Нижний Новгород помощь nencuoner ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П6377

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

В 2007 году, благодаря инициативе Кыргызстана, 20 февраля официально было объявлено Генеральной ассамблеей ООН Всемирным днем социальной справедливости, а отмечать дату стали с 2009 года. Предпосылкой к появлению



такого праздника стала международная встреча в Копенгагене, которая ознаменовалась заявлением об определении основных принципов развития современного общества. Именно равные права людей любого пола, возраста, профессии, статуса и вероисповедания - вот цель к которой должно стремиться все международное сообщество. Социальная справедливость является залогом мирного сосуществования и благосостояния людей, позволяет искоренить бедность, предотвратить дискриминацию прав и свобод человека.

К сожалению, есть праздники, которые в России практически неизвестны. К ним относится День спонтанного проявления доброты, отмечаемый во все мире 17 февраля. Инициатором его про-



ведения стали международные благотворительные организации, призывающие к бескорыстному проявлению доброты, не ожидая при этом награды за добрые дела. Этот праздник поддерживают в мире люди любой национальности, не зависимо от религиозных сение Твое...». Поздравляю со Среубеждений и гражданства. Добрые дела сами по себе должны доставлять людям удовольствие, но, к сожалению, лишь немногие из нас способны бескорыстно откликнуться на чужие проблемы, чаще люди не замечают их до тех пор, пока это не коснулось их самих. И все чаще люди прибегают к помощи людей, для которых слова «доброта», «милосердие», «сопереживание» стали профессией. Доброе слово, поступок, любое приятное действие делают наш мир лучше. Давайте не сдерживать себя, давайте помогать друг другу всем, чем можем. Давайте радовать себя и других спонтанно, без повода и причины. Пусть вокруг будет больше счастливых, улыбчивых людей!

Ежегодно православные христиане отмечают 15 февраля (2 февраля по старому стилю) праздник Сретение Господне. Сретение



по-старославянски «встреча». В этот день впервые принесли Иисуса Христа в храм Иерусалимский, дабы почтить закон Моисея. Согласно этого закона, мать, родившая мальчика, на 40-й день жизни приносила его в Храм для посвящения Богу. Церковное предание сохранило такую версию Встречи Господа. Более 2000 лет назад жил возле Иерусалима старец Симеон. Соседи говорили, что жил он очень долго потому, что Господь наказал его за какие-то грехи. А Старец верил, что не уйдет в мир иной, пока не увидит сам Спасителя мира. Однажды люди увидели, что Симеон в праздничной одежде в будний день отправился в Иерусалимский храм. В этот день Иосиф и Мария пришли в Иерусалимский Храм с Младенцем Иисусом Христом. Симеон взял на руки Младенца и промолвил: «... отпускаешь раба Твого, Владыко, ибо видели очи мои спатением Господним, желаю, чтобы в жизни случались важные и прекрасные встречи, чтобы люди, несущие счастье и свет, не проходили мимо. Пусть сердцу хватает мудрости увидеть чудо в самых простых вещах. Пусть радость каждого дня, подаренного Богом, превращает жизнь в прекрасный праздник. Мира, любви и веры!

В 1989 году, 35 лет назад, 15 февраля последние советские войска покинули государство Афганистан. Так закончилась 10-летняя война, в которой Советский Союз потерял свыше 15 тысяч своих граждан. И понятно, что День вывода войск из Афганистана – это и праздник



афганцев-ветеранов, и день памяти и скорби обо всех погибших воинах-интернационалистах. В больших и малых городах 15 февраля инициативные ветераны организуют митинги, и идут в колоннах родные, близкие, друзья афганцев и просто патриотично настроенные люди, для которых война – не пустой звук. Вечная слава нашим воинам!

Всем тем, кто на службе стоял Под небом гнетущим Афгана, Кто нас от войны сберегал, Поклон вам земной, ветераны!

Здоровья, спокойствия, сил, Пусть мужество вас не покинет, Поверьте, никто не забыл Об этой святой годовщине!

И, как всегда, напоминаю наши адреса для писем: •почтовый адрес: 603093, г. Нижний Новгород, ул. Деловая, дом 19, офис 9, редакция газеты; •электронный адрес: olq3160@yandex.ru.

> Главный редактор Ольга Панкова

14 февраля 2024 г.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ **с 15** по **21** ФЕВРАЛЯ

15 февраля

- Сретение Господне;
- День памяти воинов-интернационалистов;
- Международный день онкобольного ребенка;
- Международный день операционной медицинской сестры;



• Всемирный день управления информацией.

16 февраля

- День инноваций;
- День миндаля;
- День свежего ананаса;
- День попечителей.

17 февраля

- Международный день спонтанного проявления доброты;
- Всемирный день человеческого

18 февраля

• День транспортной полиции России.

19 февраля

• Всемирный день защиты морских млекопитающих;



- День рождения синоптической
- Международный день перетягивания каната;
- День орнитолога.

20 февраля

- Всемирный день социальной справедливости;
- Деньяблока.

21 февраля

- Всемирный день экскурсовода;
- Международный день родного языка;
- День фельдшера.

история советской моды

312-316, 319-322

Фабричная одежда была некачественной и дорогой и потому, не смотря на мечту о замене кустарного производства индустриальным, больше половины одежды шилось самостоятельно или у портных-надомниц. По деревням ходили бродячие портные. В больших городах были элитарные мастера: Варвара Данилина обшивала весь Большой театр. Белье тоже продолжали шить сами. Многие товары производили артели, они часто выпускали небольшие партии по заказу крупных универмагов. Артели валяли валенки, делали тюбетейки, вошедшие в моду в качестве мужского летнего головного убора, а также береты, которые носили почти все женщины.

Промколхоз из села Костина близ Дмитрова с 1932 года делал из цветного стекла пуговицы и бусы, артель «Северная Чернь» в Великом Устюге в 1934 году начала радовать потребителей браслетами, пуговицами, кольцами и медальонами. Традиционные серьги-калачи и недорогие серебряные, медные и латунные украшения со стеклами выпускали в Костромской области. Самыми популярными украшениями были броши всех видов. Овальные броши из

Продолжение. Начало в №№ 303-310, поставляли на рынок свердловские «Русские самоцветы». В Москве из тех же камней делали простенькие запонки.

> Хорошо шли дела в резиновой промышленности: в 1931 году выпустили первую партию синтетического каучука, разработанного Сергеем Лебедевым. Из этого сырья начали производить обувь на «Красном треугольнике» и «Красном богатыре». Кроме того, были найдены три каучуконоса: тау-сагыз, кок-сагыз, крым-сагыз, которые за вторую пятилетку дали 20 тыс. тонн готового каучука. Галоши перестали быть дефицитом, хотя и оставались дорогим товаром.

Меха продолжали оставаться роскошью. Чаще населению приходилось не покупать, а относить подержанные меха в скупку. Но в первую очередь мех оказался важным источником валюты для государства: на первый международный аукцион пушнины в 1931 году в Ленинград приехали представители 28 иностранных фирм. Советская меховая промышленность стала детишем Артура Сташевского, Именно он создал центр научной и исследовательской работы в области меха, доставал оборудование, обучал химиков. В 1925 году СССР вывозил поделочного камня в тонкой оправе только сырье, выделанная пушнина с трудом дотягивала до 4%. К 1933 году стараниями Сташевского меха составили 56% мехового экспорта, дав миллионы рублей в дополнительной валюте. Советский крашеный каракуль даже смог потеснить германскую фирму из Лейпцига, господствовавшую на мировом рынке, а к 1933 году СССР считался крупнейшим поставщиком пушнины. В питомниках разводили, в основном, серебристо-черных лис, голубого песца, соболя, куницу, американскую норку и уссурийского енота. Каракулеводство стало важным отдельным направлением, был даже создан отдельный НИИ. На дешевые шубы для внутреннего рынка шли шкурки кроликов, а также «вредителей социалистического земледелия»: кротов, хомяков, сусликов, бурундуков, водяных крыс.

В начале 1930-х годов без особых изысков жили даже в Кремле, аскетизм оставался желательным. Высшее руководство страны, подражая Сталину, выглядело скромно, несмотря на высокие зарплаты. Ранг чиновника было проще определить по ткани костюма - бостон или шевиот, по коже сапог - яловая или хромовая. Френчи, галифе, высокие сапоги, портупея и планшет - так мог быть одет и чиновник, и рабочий. Образ начальника в провинции обязательно включал портфель подмышкой. Галифе комбинировались с косоворотками, украински-



ми рубашками и пиджаками, тельняшка считалась рабочей одеждой. Эталонной стала серая фуражка Сергея Кирова, а вот «мичманки», которые производили кустарные мастерские, считались признаком уголовной субкультуры. Лето в ход шли белые фуражки, яркие тюбетейки, соломенные шляпы, а белая полотняная панамка стала символом счастливого советского детства..

> Всех благодарю, ваша Татьяна Продолжение следует...

ДЕТИ ВОЙНЫ БЛАГОДАРНЫ!

СГоды войны 1941-1945 – этот период времени невозможно забыть никогда. И мы, дети войны, помним эти годы, тяжелейшие годы в жизни нашей страны. А для жизни детей, которые могли мыслить, учитывая возраст - это было страшно. Мы остались без отцов, старших братьев и сестер. Опустели наши улицы, деревни, города, по которым они ходили. Отцы, которые работали на производстве и в колхозах, где везде были нужны мужские руки и головы, трезвые мысли и решения, были на фронте. Эти заботы легли на плечи наших матерей и оставшихся стари-

Выросли требования к нам, детям, и жизнь повернулась самой трудной стороной, не по-детски понятной. Но надо было научиться понимать и жить, как этого требовал период данного времени. Мы как-то стали быстро взрослеть, забывая о детских играх, которые были праздником, но, глядя на своих измученных матерей, старались им помочь, как могли. В колхозах выполняли полевые работы: пололи лен, овес, картошку, пасли скот, готовили сено для скота, заготавливали в лесу дрова на зиму, убирали осенью картофель.

В возрасте 9 лет я с мамой работала в поле по уборке ржи, она косила рожь, а я делала пояски для снопов, складывала их на скошенную рожь для вязания снопов, а потом вязала снопы. Тяжело было, солома очень колола руки, но надо было выполнять план. Мама должна была скосить 30 соток ржи и все это связать в снопы и поставить в «десятки». На это требовалось три недели и даже больше, если были дождливые дни. Уборка ржи проходила в августе-сентябре, когда была страшная жара. Сейчас мы не видим такой погоды.

Кроме работы в колхозе мы выполняли и домашние дела. На домашней усадьбе в 30 соток сажали картошку, свеклу, лук и т д. Все надо было вырастить, чтобы зимой не голодать. Заготавливали сено для коровы, овец. Это была чисто наша работа. С мамой мы рубили деревья в лесу, заготавливали дрова на зиму. Нужно было заготовить четыре с половиной сажени дров на зиму, чтоб было дома тепло. А зимой на санках эти дрова надо было вывести. Все не опишешь, но это было. Я жила в деревне и описываю, как было там. В школах появились тоже земельные участки, где мы сажали и выращивали овощи для питания в учебное время. Лодырей, прямо скажу, не было. В школе все старались хорошо учиться. Поскольку была война, изучали военное дело, где познакомились со строением винтовки, правилами стрельбы, научились стрелять.

Всегда были заняты делом. И как бы ни старались работать и учиться, нас мучал голод. В первые годы войны не было голодно, т к был еще запас хлеба, а далее - хлеба было очень мало, что его приходилось печь не из муки из пшеницы и ржи, а из муки съедобных трав – щавеля, лебеды, картофельных очистков и даже березовых гнилушек. Но наши мамы – они искусницы – все умели. Слава им и Богу, что мы держались так и выжили. Мамы наши вынесли всю тяжесть войны на плечах. Сейчас их уже нет. Но мы им всегда благодарны за их мудрость, доброту и требовательность. Теперь мы сами бабушки, прабабушки, но их помним. Царство им небесное!

Вот пришло время, когда нас тоже благодарят наши дети. Помогают нам во всем, не забывая, что мы есть. Зная наши трудные годы, благодарят нас за то, что мы их вырастили, воспитали, дали возможность учиться, научили честно работать, дорожить своей жизнью и жизнью окружающих людей, любить свою Родину, нашу Россию, защищая ее от врагов. И в настоящее время наши сыновья и внуки выполняют свой сыновний долг перед Отечеством.

По инициативе Министерства социальной защиты населения по Нижегородской области нас, детей войны, 30.01.2024 пригласили на встречу для вручения наградного знака «Дети военного времени», за что мы очень благодарны нашему Президенту, уважаемому В.В. Пути-

ну, что он не забыл о Ветеранах ВОВ, детях войны, повышает нам пенсию по мере возможности и предоставляет другие льготы. И мы желаем ему крепкого здоровья, благополучия во всех его делах и начинаниях. И наше пожелание видеть его Президентом в последующие годы!

Особая благодарность от нас нашей заботливой, беспокойной, доброжелательной Матвеичевой Надежде Александровне, заместителю председателя СПР Городецкого района, которая смогла нас всех известить, собрать вместе для вручения наградных знаков «Дети военного времени» в Центральной библиотеке города Заволжья. Это ей было не так просто, но она смогла. Это талантливы организатор! Спасибо ей еще раз!

На встречу с нами был приглашен настоятель Заволжского храма – отец Георгий, который благословил всех присутствующих, и в знак уважения подарил всем «художественное изображение на дереве» - «Богоматерь с младенцем на руках» и по коробочке конфет. Это было очень трогательно! С такими людьми, как отец Георгий, у нас должен быть всегда мир и уважение к людям!

Спасибо всем, кто нас не забыл, помнит, любит, чтит. Будьте все здоровы! Храни Вас всех Бог!

> Колобова Лия Федоровна, Ветеран труда и ВОВ, Почетный Донор СССР и России, пенсионер, врач



В медицинских терминах такого понятия как «очищение организма» (как и термин «шлаки», который широко распространен) не существует, здесь используются более точное понятие – детоксикация (или просто детокс). Как правило, этот термин подразумевает соблюдение определённой диеты или использование специальных продуктов, которые, как утверждают, избавляют ваш организм от токсинов, тем самым улучшая здоровье и способствуя снижению веса. Однако, наше тело хорошо умеет выводить токсины само, и не требует специальных диет или дорогих добавок для этого. Напрашивается вопрос: «стоит ли проводить очищение организма в домашних условиях? Принесёт ли это пользу?». Наше тело имеет комплексный способ выведения токсинов, который включает печень, почки, пищеварительную систему, кожу и лёгкие. Однако, только когда эти органы здоровы, они могут эффективно устранить нежелательные вещества. Таким образом, хотя методы очищения сами по себе не делают ничего, с чем ваше тело не смогло бы справиться самостоятельно, вы можете оптимизировать естественную систему детоксикации организма.

Далее мы расскажем, как вы можете улучшить естественную систему детоксикации вашего тела.

Ограничить алкоголь

Ферменты печени метаболизируют алкоголь в ацетальдегид, известный канцероген. Признавая ацетальдегид в качестве токсина, ваша печень превращает его в безвредное вещество под названием ацетат, которое впоследствии выводится из организма. Если незначительное употребление алкоголя в низких и средних количествах полезно для здоровья сердца, чрезмерное употребление алкоголя может вызвать множество проблем со здоровьем.

Режим сна

Качественный сон каждую ночь является обязательным условием для поддержания здоровья вашего организма и естественной системы детоксикации. Сон позволяет

вашему мозгу реорганизоваться и перезарядиться, а также удалить побочные токсичные отходы, которые накапливались в течение дня. Одним из таких отходов является белок, называемый бета-амилоид, который способствует развитию болезни Альцгеймера. При недостаточном количестве сна ваше тело не будет успевать удалять эти токсины, поэтому они могут накапливаться и влиять на ваше здоровье, например, вызывать стресс, беспокойство, высокое кровяное давление, болезни сердца, диабет 2 типа и ожирение. Вы должны спать 7-9 часов в сутки всегда, чтобы укрепить своё здоровье.

Пейте больше воды?

Вода имеет гораздо большее значение, чем просто утоление жажды. Она регулирует температуру вашего тела, смазывает суставы, способствует пищеварению и усвоению питательных веществ, а также очищает организм от токсинов. Вода транспортирует отходы жизнедеятельности наших клеток, эффективно удаляя их через мочеиспускание, дыхание или потоотделение. Поэтому очищение организма важно начинать с достаточного потребления воды (при условии здоровых почек).

Сократите потребление сахара и обработанных продуктов

Высокое потребление сладких и высокопродуктивных продуктов связано с ожирением и другими хроническими заболеваниями, такими как болезни сердца, рак и диабет. Эти заболевания и очищение организма - несовместимые понятия, так как они наносят вред органам, которые играют важную роль в детоксикации, таким как ваша печень и почки. Например, высокое потребление сладких напитков может вызвать ожирение печени, состояние, которое негативно влияет на функцию печени. Потребляя меньше вредной пищи, вы можете сохранить систему детоксикации организма здоровой.

Ешьте продукты, богатые антиоксидантами

Здоровье кишечника важно для

полноценного очищения организма. Хорошее здоровье кишечника начинается с клетчатки, которая питает полезные бактерии в кишечнике. С клетчаткой (пребиотиками) полезные бактерии способны производить питательные вещества, которые полезны для здоровья. Полезные бактерии в кишечнике могут потерять равновесие с вредными бактериями из-за применения антибиотиков, плохой гигиены полости рта и качества питания. Это состояние называется дисбактериозом, вследствие которого ослабляется иммунная система и система очищения организма, а также увеличивается риск заболеваний и воспалений. Употребление в пищу продуктов, богатых клетчаткой, может поддерживать здоровье иммунной системы и системы детоксикации. Хорошие пищевые источники: помидоры, артишоки, бананы, спаржа, лук, чеснок и овес.

Уменьшите потребление соли

Некоторые люди страдают от задержки воды в организме (отёков). Потребление слишком большого количества соли может привести к тому, что ваше тело будет удерживать избыток жидкости, особенно если у вас есть заболевание, которое влияет на почки или печень – или если вы не пьете достаточно воды. Это происходит потому, что, когда вы потребляете слишком много соли и недостаточно воды, ваш организм выделяет антидиуретический гормон, который препятствует мочеиспусканию - и, следовательно, детоксикации. Хотя это может показаться нелогичным, увеличение потребления воды является одним из лучших способов избавиться от отёков, которые вызваны избыточным потреблением соли. Увеличивая потребление воды, ваше тело уменьшает секрецию антидиуретического гормона и увеличивает мочеиспускание, устраняя больше токсинов. Также может помочь увеличение потребления продуктов богатых калием, которые уравновешивают некоторые эффекты натрия. Продукты, богатые калием: картофель, тыква, фасоль, бананы,

Будьте активны

Регулярные физические упражнения – независимо от веса тела - связаны с увеличением продолжительности жизни и снижением риска многих состояний и заболеваний, включая диабет 2 типа, болезни сердца, высокое кровяное давление. В то же время, физические упражнения являются ключевым моментом в снижении воспаления. А это в свою очередь улучшает вашу систему детоксикации. Рекомендуется быстрая ходьба не менее 150-300 минут в неделю, или 75-150 минут в неделю физических нагрузок с высокой интенсивностью, таких как бег.

Другие полезные советы для очищения организма

Некоторые изменения в рационе питания и образе жизни может снизить токсиновую нагрузку на организм:

Ешьте серосодержащие продукты. Продукты с высоким содержанием серы, такие как лук, брокколи и чеснок, улучшают выведение тяжёлых металлов, таких как кадмий.

Попробуйте хлореллу. Хлорелла – это тип водорослей, который обладает многими питательными свойствами и может усиливать выведение токсинов, таких как тяжёлые металлы.

Кинза. Кинза может детоксифицировать некоторые нейротоксины, такие как свинец, ртуть, а также химические вещества, включая фталаты и инсектициды.

Поддерживайте глутатион. Употребление в пищу продуктов, богатых серой, таких как яйца, брокколи и чеснок, помогает улучшить функцию глутатиона основного антиоксиданта, вырабатываемого организмом и активно участвующего в детоксикации.

Переключитесь на натуральные чистящие средства. Выбор натуральных чистящих средств, таких как уксус и пищевая сода, вместо коммерческих чистящих средств может снизить воздействие потенциально токсичных химических веществ.

Выберите естественный уход за телом. Использование натуральных дезодорантов, косметики, увлажняющих средств, шампуней и других средств личной гигиены также может снизить воздействие химических веществ.

Мифы об очищении организма

Термин «токсин» в данном контексте сильно размыт, и не понятно, что точно под ним имеют ввиду, когда описывают очередную детокс-диету. Обычно это загрязняющие вещества, синтетические химические вещества, тяжёлые металлы и пищевые продукты, которые негативно влияют на здоровье. Говорят, что специальные процедуры по очищению организма от токсинов в домашних условиях выводят все вредные вещества из организма, улучшают здоровье и способствуют снижению веса. Однако, нет данных, подтверждающих использование этих диет и процедур для выведения токсинов или устойчивого снижения веса.

Вывод

Начинать очищение организма, или нет – решать вам. Но по сути, это не нужно, так как наш организм сам занимается этим каждый день самостоятельно, вы можете только поспособствовать лучшему процессу детоксикации.

Внимание! Информация носит ознакомительный характер и не может использоваться для самодиагностики и назначения лечения. Всегда консультируйтесь с профильным врачом!

Юридическая помощь

.....

ПРИДЕТСЯ САМИМ? ВЫВОЗ СНЕГА С НИЖЕГОРОДСКИХ ДВОРОВ НАЗВАЛИ «ДОПУСЛУГОЙ»

По данным профильной организации, жителям многоквартирных домов необходимо самостоятельно определять периодичность вывоза снега с придомовой территории и источник финансирования работ.

Вывоз снежных завалов из дворов Нижнего Новгорода «не регламентирован законодательством» и является дополнительной услугой. Об этом заявили в региональной Госжилинспеции (ГЖИ), отвечая на вопросы граждан в социальной сети.

Изначально жительница Нижнего Новгорода обратила внимание под недавним постом губернатора Глеба Никитина на проблему невывоза снега с дворовых территорий.

Не пройти, не проехать. Все дворы завалены снегом, каша под ногами по колено. Машины застревают, каждый день вижу как лопатами откапываются, чтобы проехать. С коляской из двора вообще выйти невозможно. И это центр города! Снег просто напросто из дворов не вывозится, — написала нижегородка.

В ГЖИ ответили женщине, что во время зимней уборки дворовой территории собранный снег должен сдвигаться с тротуаров и проездов к местам складирования. А вот его вывоз предложили организовывать жители МКД.

Собственники помещений в многоквартирном доме на общем собрании вправе принять решение о периодичности вывоза снега с придомовой территории и определить источник финансирования этого вида работ, – говорится в сообщении.

К сведению, в январе 2024 г. региональная прокуратура внесла представление мэру Юрию Шалабаеву из-за большого скопления снежно-ледяной массы на улично-дорожной сети Нижнего Новгорода. Сообщалось также, что в Нижегородской области на фоне снегопадов спрос на дворников вырос в два раза. На одну такую вакансию приходилось всего лишь 0,6 резюме.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

29 марта (пятница) 2024 года с 11:00 в администрации Лысковского муниципального округа Нижегородской области по адресу: ул. Ленина, д. 23, г. Лысково, Нижегородская область, 606210, работниками аппарата Законодательного Собрания Нижегородской области (далее – Законодательное Собрание) будут проведены бесплатные юридические консультации для жителей Лысковского муниципального округа Нижегородской области по вопросам, относящимся к компетенции Законодательного Собрания.

Проведение правового консультирования планируется также с привлечением работников аппарата Уполномоченного по правам человека в Нижегородской области и государственного казенного учреждения Нижегородской области «Государственное юридическое бюро по Нижегородской области».

Гражданам, желающим получить бесплатную юридическую консультацию, необходимо **4 марта (понедельник) 2024 года** представить в кабинет 39 администрации Лысковского муниципального округа Нижегородской области с 08:00 до 17:00 (обеденный перерыв – с 12:00 до 13:00) заявление об оказании бесплатной юридической помощи в виде правового консультирования.

Контактные телефоны:

(831-49) 5-09-76

администрация Лысковского муниципального округа;

(831) 419-20-10, (831) 439-06-69,

отдел по работе с обращениями граждан annapama Законодательного Собрания Нижегородской области.



1. Отдельные категории граждан – собственники жилых помещений имеют право на получение мер социальной поддержки на уплату взноса за капитальный ремонт общего имущества многоквартирного дома.

Перечень граждан, которым предоставляется мера поддержки, приведен в таблице ниже.

- 2. Льгота по взносам на капитальный ремонт предоставляется в виде ежемесячной денежной компенсации расходов на уплату взносов на капитальный ремонт общего имущества многоквартирного дома.
- 3. Ежемесячная денежная компенсация расходов на уплате взносов на капитальный ремонт общего имущества многоквартирного дома выплачивается органами социальной защиты.
- 4. Ежемесячная денежная компенсация расходов на уплате взносов на капитальный ремонт общего имущества многоквартирного дома выплачивается при условии отсутствия подтвержденной вступившим в законную силу судебным актом непогашенной задолженности по оплате жилых помещений (отдельных видов услуг, работ по содержанию и ремонту) и (или) коммунальных услуг (отдельных видов коммунальных услуг), которая образовалась за период не более чем три последних года.
- 5. Наличие права на получение меры социальной поддержки в виде ежемесячной денежной компенсации расходов не является освобождением от уплаты взносов на капитальный ремонт полностью или частично.
- 6. Предоставление мер социальной поддержки осуществляется только по одному из оснований. То есть граждане могут получить компенсации, например, или как инвалиды 1 и 2 групп, или по возрасту.
- 7. Порядок расчета размера ежемесячной денежной компенсации необходимо уточнять в органах социальной защиты..

В рамках 30-летия основания Законодательного собрания Нижегородской области наши читатели имеют возможность задать интересующие их вопросы нашим депутатам и получить на них ответы через нашу газету. Первый вопрос от нашего читателя касается оплаты взносов на капитальный ремонт. Публикуем полный ответ. Уважаемые читатели, не стесняйтесь, задавайте вопросы!

Категории граждан	Размер компенсации	Основание	Условие предостав- ления
одиноко проживающие неработающие граждане, достигшие возраста 70 лет	50% от размера взноса	имущества в много- квартирных домах, рас- положенных на территории Нижегородской области"	1. собственникам, относящимся к указанным категориям граждан 2. отсутствие задолженности по оплате взносов на капитальный ремонт (либо предоставлена рассрочка на сумму задолженности) 3. компенсация предоставляется только по одному из оснований отнесения к льготной категории (либо достижение возраста либо инвалидность), за исключением случаев, прямо указанных в законе 4. иные условия, установленные действующим законодательством, необходимо уточнять в органах социальной защиты
одиноко проживающие неработающие граждане, достигшие возраста 80 лет	100% от размера взноса		
граждане, проживающие в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, являющиеся собственниками жилых помещений и достигшим возраста 70 лет	50% от размера взноса		
граждане, проживающие в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, являющиеся собственниками жилых помещений и достигшим возраста 80 лет	100% от размера взноса		
инвалиды I и II групп	не более 50% от размера взноса		
граждане, получившие или перенесшие лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы или с работами по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС инвалиды вследствие чернобыльской ката-	не более 50% от размера взноса	Закон РФ от 5.05.1991 N 1244-1 "О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС"	
строфы			
инвалиды войны ветераны боевых действий	не более 50% от размера взноса	Федеральный закон от 12.01.1995 N 5-ФЗ "О ве- теранах"	
участники Великой Отечественной войны лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда"			
члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий			
инвалиды I и II групп, дети-инвалиды, граж- дане, имеющие детей-инвалидов	не более 50% от размера взноса	Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации"	



«СЕМИФРЕДО» ИЗ СЕЛЬДИ

Ингредиенты: Свекла (вареная) – 100 г; сливки (33%) – 60 мл; сметана – 50 г; сельдь – 80 г; петрушка – 1/3 пуч.; лук репчатый – 1/3 шт; перец черный, соль – по вкусу.

Смешайте сметану и взбитые сливки. Добавьте мелко нарезанную сельдь и натертую свеклу, перемешайте. Измельчите лук и петрушку и добавьте к основной массе, поперчите. Емкости для закуски (пластиковые или силиконовые, у меня стеклянные) облейте водой и поставьте в морозилку на 5 минут. Затем разложите массу и снова уберите в морозилку до застывания. Перед подачей подержите семифредо в течение 10 минут при комнатной температуре, затем опустите формочки на несколько секунд в горячую воду и переверните. Украсьте зеленью и подавайте. Также семифредо можно подавать прямо в бокалах.

БАГЕТ «ЗАКУСОЧНЫЙ» С СЕЛЬДЬЮ И РАЗНОЦВЕТНЫМ МАСЛОМ



Ингредиенты: Багет – 1 шт; сельдь (соленая в масле) – 200 г; масло сливочное – 180 г; укроп – 1 пуч.; морковь (свежая небольшая) – 1 шт. Приготовим разноцветное масло:

– пачку масла делим пополам (масло лучше достать из холодильника заранее, чтобы оно было размягченным);

 – укроп режем очень мелко, морковь трем на самой мелкой терке;

– добавляем укроп в одну половину масла, морковь – в другую. Если морковь очень сочная, слегка отожмите сок, он не нужен. Перемешать, у нас получилось разноцветное масло.

Багет разрезать вдоль по боковому шву, не прорезая до конца. Из каждой половины багета вынуть мякоть (не всю), как бы прокладывая «дорожку». «Дорожки» заполнить разноцветным маслом, одну сторону зеленым, вторую оранжевой. Оставить немного масла, чтобы замаскировать шов. В середину багета вложить кусочки сельди. Багет

закрыть, шов промазать маслом. Начиненный багет аккуратно, но туго завернуть в пищевую пленку и отправить на холод. Выдержать 2-3 часа, можно больше. При подаче багет нарезать острым ножом на кусочки толщиной около 1,5 см.

УЗБЕКСКАЯ ЛЕПЕШКА СО ВКУСОМ ЧЕБУРЕКОВ



Ингредиенты: Вода — 450 мл; соль — 1,5 ч. л.; мука — 800 г; масло сливочное (растопленное, можно заменить на растительное) — 150 г; лук репчатый — 5 шт; перец черный (по вкусу) — 1/2 ч. л.; масло растительное (для жарки, если сковородка позволяет, то можно жарить без масла) — 2 ст. л.

Растворяем соль в воде. Постепенно добавляем муку и замешиваем эластичное тесто. Накрываем и оставляем на 30 минут. Лук нарезаем тонкими ломтиками, солим и перчим по вкусу. Мнем руками. Тесто делим на 8 частей и каждую округляем. Из каждого кусочка раскатываем тонкий пласт, смазываем растопленным маслом, раскладываем лук и сворачиваем в улитку. Готовые улиточки раскатываем толщиной примерно 0,5 см и жарим на небольшом огне на сковороде до румяной корочки.

ЛИМОНЕЛЛА В МАСЛЯНОМ СОУСЕ



Ингредиенты: Рыба – 4 шт; масло сливочное – 100 г; цедра лимона – 1 шт; чеснок – 2 зуб.; петрушка – 1 пуч.; соль, перец черный – по вкусу.

Рыбу чистим на филе и нарезаем на кусочки размером со спичечный коробок. Укладываем в жаропрочную форму, солим, перчим. В сотейнике растапливаем 100 г сливочного масла (можно взять мас-

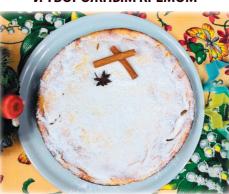
ла побольше). Добавляем в него тертую цедру одного лимона, два измельченных зубчика чеснока и мелко порубленную зелень петрушки. Готовим помешивая на среднем огне ровно одну минуту. Далее получившийся соус выкладываем в форму по поверхности рыбы. Убираем форму в разогретую до 200°С духовку на 15 минут.

МЯСНОЙ РУЛЕТ С ЯЙЦОМ

Ингредиенты: Грудинка (копченая) – 100 г; мясо (фарш, у меня пополам говядина/свинина) – 1 кг; лук репчатый – 1 шт; яйцо куриное (1 сырое и 4 вареных вкрутую) – 5 шт; хлеб (мякоть белого хлеба, вымоченная в молоке и отжатая); петрушка – 1 пуч.; пряности (мускатный орех и перец) – по вкусу.

Сначала режем грудинку кубиками и обжариваем минут 5, потом кидаем к ней резанный тоже кубиками лук, доводим его до прозрачности и добавляем измельченную зелень петрушки. Отставляем сковородку, чтобы ее содержимое остыло. В это время у нас уже варятся яйца (4 штуки). Вымешиваем тщательно фарш с хлебом, пряностями, яйцом. Солим обязательно. Добавляем в фарш остывшую поджарку и опять перемешиваем. Потом берем форму для запекания, выстилаем ее фольгой и выкладываем в нее часть фарша. Остывшие очищенные вареные яйца утапливаем в фарш. Сверху – оставшийся фарш. Утрамбовываем слегка, чтобы все уголочки заполнились. Духовка уже нагрелась, и мы в нее ставим наш рулет. Минут на 35. Сверху форму можно закрыть фольгой, а в конце открыть, чтобы подрумянился. Кстати, этот рулет можно есть и холодным - тоже вкусно.

ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ И ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ



Ингредиенты:

Для теста (нижний слой): Яйцо куриное – 1 шт; мука – 130 г; масло сливочное – 100 г; сахар – 80 г; сметана – 100 г; разрыхлитель теста – 1 ч. л.; соль – 1 щепот.; ванилин – 1 щепот.

Для крема (верхний слой): Творог (мягкий, пробитый блендером) – 400 г; сахар – 70 г; яйцо куриное – 1 шт; мука – 50 г; ваниль – 1 щепот.

Для прослойки (средний слой): Яблоко (крупное) – 2 шт.

Яблоки очищаем и нарезаем дольками. Для приготовления теста взбиваем яйцо и сахар, затем вводим масло и все ингредиенты для

теста, муку постепенно добавляем последней. Для приготовления творожного крема также начинаем с творога и постепенно вводим все остальные ингредиенты по списку. Разъемную форму 24 см в диаметре смазываем растительным маслом, выливаем тесто и разравниваем, затем выкладываем аккуратно яблоки и сверху покрываем творожным кремом. Выпекается 30-35 минут при температуре 180°С. Готовый пирог посыпаем сахарной пудрой.

ТОРТ «БЕЛЫЙ ТАНЕЦ»



Ингредиенты:

Для коржа: Мука – 275 г; масло сливочное – 75 г; сахар – 45 г; желток яичный – 1 шт; ванилин – по вкусу.

Для мусса: Сыр творожный –280 г, сметана (топленая, деревенская) – 75 г; сливки (33%) – 100 г; шоколад белый – 50 г; сахар – 1 ст. л.; желатин – 6 г; клубника (консервированная или свежая) – 150-200 г; серника (замороженная) – 2 горст.

Для украшения: Вафли – 3 шт; посыпка кондитерская – по вкусу.

Приготовьте корж. Разотрите масло с сахаром, добавьте желток, перемешайте. Всыпьте муку и замесите тесто. Скатайте в шар, заверните в пищевую пленку, уберите в холодильник на 30-60 минут. Форму для выпечки (у меня диаметром 18 см) застелите пекарской бумагой, распределите тесто, проколите вилкой в нескольких местах. Выпекайте при 180°С около 15 минут. Остудите. Приготовьте мусс. Клубнику откиньте на дуршлаг, дайте стечь лишней жидкости. Сливки поставьте на минимальный огонь, добавьте шоколад, поломанный на кусочки, растопите, уберите с огня. Немного остудите и добавьте пластины желатина. Перемешайте через 5-7 минут до полного растворения. Творожный сыр разотрите с сахаром, добавьте топленую сметану, перемешайте. Добавьте растопленный в сливках белый шоколад с желатином, взбейте мусс до однородности. Соберите торт. Остуженный корж верните в форму для выпечки, застеленную пищевой пленкой, выложите клубнику и чернику (можно не размораживать). Для того, чтобы ягоды не всплыли, залейте муссом в два приема - сначала покройте только ягоды и уберите в холодильник на 15-20 минут. Затем залейте оставшимся муссом, уберите в холодильник до полного застывания. Аккуратно выньте торт из формы, украсьте по желанию.

Приятного annemuma! Маргарита Балашова

Ваше творчество

Галина Орехова, член Российского союза профессиональных литераторов, г. Нижний Новгород

СНЕГОПАД ПО-РУССКИ

Снегопад прозвали Ваней – Очень русское названье: Снегопадит, хулиганит. Ну когда же перестанет?

Всю округу так заснежил – Вмиг сугробное безбрежье. Где дороги – не проехать, Транспорт в пробках, не до смеха.

Пешеходы негодуют, Проклинают Ваню: «Будет!! Показал свой буйный норов, Снега всюду – просто горы.

Согласимся, что красиво Это сказочное диво. Порезвился ты не в меру. Но, увы, всему пределы.

Показал ты ширь натуры, Веселясь по-русски бурно. Впредь, Ванюша, просим, – слышишь, – Снегопадь чуть-чуть потише!»

НА ЗИМНЕЙ ГОРКЕ

Вот закончились уроки. Берег озера высокий Ожил с горками по вкусу: Есть для смелых и для трусов.

На ледянках и ватрушках Мчатся с горок друг за дружкой Дети дружной вереницей -Все с улыбками на лицах.

Здесь и смех, и плач услышишь, Если кто в сугробе пышном Вдруг застрянет, встанет сразу, Вверх бегом, забудет казус.

Что ж, по-всякому бывает – Шум, веселье не стихают Дотемна на горках наших: Разгулялись Вани-Маши.

Вячеслав Михайлович Сизов-Зарайский, Ветеран Горьковского автозавода, заслуженный автозаводец

Вот и снова мы встретились, Свёл нас вместе февраль! Мы всегда куролесили В ночь под тусклый фонарь! Напускали метели И последний мороз! Окна в полдень потели, В лето строили мост! Мы боролись неистово На белоснежном ковре, То снега клали чистые, То снежки детворе! Божество, человечество Вместе встретил февраль! Зря пурга в полях мечется, Ветер крыши зря проверял!

ШУБА НА ПРОГУЛКЕ

На прогулку хочет шубка = От безделья заскучала. Что ж, пойдем, моя голубка, Поразвеем все печали.

Шубку теплую надену, Мягкий мех поглажу. А она всенепременно Мне спасибо скажет.

Хорошо в ней на морозе, Так хозяйку согревает. В шубке точно не замерзну, Что она прекрасно знает.

Прогулялись мы на славу, Шубка побыла при деле. А теперь скажу о главном: Обе мы повеселели.

ВЗГЛЯД ПО-ФИЛОСОФСКИ

За окном сосед мой громко чертыхается – Надобно бы ехать, да не получается: Недоступен друг железный, стал сугробом, Как подснежник во дворе, достань попробуй.

Вот и вынужден сосед махать лопатою, Драгоценное авто свое откалывать. Мощный снегопад ночной необычайный Проклинает мой сосед весьма отчаянно.

В жизни может быть у каждого подобное -И момент, и время очень неудобные. Неприятно это видеть так чертовски. Относитесь ко всему по-философски.

Курдина Альбина Игоревна, д. Караулово, Кстовский район

ЕЩЕ ФЕВРАЛЬ МЕТЕТ СНЕГАМИ

Еще февраль метет снегами, А уж природа ждет весну, И под метели завыванье. Я долго ночью не засну.

Все замело – дороги, крыши, И чуть заметною тропой Пораньше сонный дворник вышел, Гремя лопатой и метлой.

А утром небо солнцем брызнет, Пронзит бездонной синевой, И радостно, неуловимо, Повеет в воздухе весной.

И будет белый снег искриться, И, проторенною лыжней, Вновь лыжник весело помчится, Довольный снежною зимой.

А скоро возвратятся птицы Из теплых стран к себе домой, И под снегами зародится В лесу подснежник молодой.

Он будет мал, но он пробьется, Растопит тучные снега, И в каждом сердце отзовется В ручьях журчащая вода!

Михаил Садовский, г. Нижний Новгород

ПАМЯТИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

Я тебя предал, родная страна. Я тебя предал. Может, правил страной сатана? – Пораженье назвал «победой».

И политики телеигривые Лелеют сребреники и гранты. Я эмигрировал. Вы эмигрировали. Мы – эмигранты?!

Отвернулся от нас, видно, Бог, Раз распался народов Союз. Встал из гроба искренний Блок: «На спину б надо бубновый туз».

Дискотечного отечества дочь Ресницами хлопает не понимая. Стрекозой проплясала всю ночь. Страны нету. Сцена немая.

Букву разгадывать влек интерес?.. Попса. Развлекаловка. Ралли. Вот вам, милые, поле чудес – Страну проспали.

...Был наш Союз коммунальной квартирой, Но ведь какая была коммуналка! Из-за границы, смеясь, аплодируют. Они здесь не жили. Им не жалко.

«Что ты грустишь по совковой стране?» Ну как не грустно? – Кому-то хочется, чтоб стали мне Врагами украинцы и белорусы.

Я тебя предал, родная страна? Быть с тобой – мое кредо! Вновь нам явится сатана Из телебреда?

...Раньше кричали «судью на мыло» – Стон стадионов и ныне горазд. Но разве, любезные, мы с вами быдло? – Те, кто Родину не предаст.

Руки раскрою я для объятия – А это просторы русской Евразии! Милые люди, мы с вами не спятили – И для России у нас – эвтаназия?

Не прикрывая зевоты шпагат, Скажут акцентом заезжим: «А России красив закат», Но, верю, забрезжил...

Забрезжил, забрезжил В Рождество, в Новый год Светом истины, светом надежды Над Россией моей Восход. ...Нет, редактор, концовочкой легкой не теш Наберите строки курсивом: Защитим священный рубеж. Это – Россия!

Дмитрий Иванович Менделеев – 190 лет

Недавно по решению ООН мир отмечал Год периодической таблицы Менделеева – одного из величайших интеллектуальных достижений человечества. Открытие Менделеева можно сравнить с работой Дарвина в биологии и Эйнштейна – в физике: это системообразующий фундаментальный научный прорыв, показавший, что свойства элементов определяются их строением. Сегодня, в день рождения Дмитрия Ивановича Менделеева, «Мел» рассказывает о его интереснейшей судьбе.

«ИРТЫШ, ПРЕВРАЩАЮЩИЙСЯ В ИПОКРЕНУ»

Дмитрий Иванович Менделеев родился 8 февраля 1834 года в Тобольске в семье Ивана Менделеева, директора гимназии и училищ Тобольского округа. В семье было 17 детей – и Дмитрий был младшим, семнадцатым из них. Восемь из его братьев и сестер умерли младенцами (что дает впечатляющую картину детской смертности той эпохи), столько же дожили до совершеннолетия.

История семьи Менделеевых совершенно захватывающая. Во-первых, никакой династии тобольских Менделеевых не было – собственно говоря, история фамилии Менделеевых начинается с Ивана Менделеева, отца знаменитого химика, – точнее назвать его Иваном Соколовым.





Родители Менделеева: Мария Дмитриевна Менделеева и Иван Павлович Менделеев

Он был сыном Павла Максимовича Соколова – священника небольшого села в Тверской губернии. Как было принято в то время в кругах разночинного духовенства, после окончания семинарии четверо его сыновей поменяли фамилии: Тимофей остался Соколовым, Александр стал Тихомандрицким, по селу, где служил отец, Василий – Покровским, а Иван получил фамилию тверских помещиков Менделеевых – просто по соседству.

После семинарии Иван Менделеев поступил в Главный педагогический институт в Петербурге, который окончил с отличием, и в 1807 году был назначен учителем гимназии в Тобольск. Там в 1809 году он женился на Марии Корнильевой. Это была удивительная женщина из старой сибирской купеческой семьи меценатов, книгопечатников, библиофилов и просветителей. Им принадлежали одни из первых в Сибири стекольных заводов (запомните эту деталь, она сыграет свою роль), бумажных фабрик и первая в Сибири частная типография, в которой выходил журнал «Иртыш, превращающийся в Ипокрену» (тоже первый в Сибири).

Менделеев-старший служил учителем в Тамбове и Саратове, но, когда получил назначение на пост директора Тобольской классической гимназии, семья вернулась в Тобольск. Иван Павлович был хорошим педагогом: Петр Ершов, автор «Конька-горбунка», был его учеником, – и сам потом учил младших Менделеевых.



Вид на Тобольск. Гравюра Николааса Витсена. 1786 год

В год, когда родился Дмитрий, Иван Павлович ослеп: у него развилась катаракта. После операции зрение вернулось, но не в полном объеме, и Иван Павлович вышел на пенсию, а когда Дмитрию было 13, его отец умер. Семья осталась без средств к существованию.

Мать, Мария Дмитриевна, решила пойти работать (это было абсолютно нетривиальным решением для матери 17 детей в середине XIX века), и Менделеевы переехали в село Аремзянское, где была небольшая стекольная фабрика брата Марии – Василия, жившего в Москве. Мария Дмитриевна стала управляющей фабрики, семья была спасена.

У Марии Менделеевой не было никакого образования: курс гимназии она прошла самостоятельно, когда там учились ее братья

Младший сын рос сообразительным, мать в него очень верила и во что бы то ни стало решила дать ему высшее образование. Когда Дмитрий окончил гимназию, они с матерью на лошадях отправились в Москву – проехали две тысячи километров по степям, пересекли Уральские горы. Мать мечтала, что Дмитрий поступит в Московский университет. Но его туда не взяли: по правилам той поры выпускники гимназий из Сибири могли поступить только в Казанский университет.

Что ж, пришлось ехать в Санкт-Петербург: там Дмитрий Иванович поступил в Главный педагогический университет, который оканчивал его отец. В том же году его мать умерла.

«...Вашего последыша, семнадцатого из рождённых Вами, Вы подняли на ноги... Вы научили любить природу с её правдою, науку с её истиной, родину со всеми её нераздельнейшими богатствами, дарами; больше всего труд со всеми его горестями и радостями... Вы заставили научиться труду и видеть в нём одном всему опору, Вы... доверчиво отдали в науку.»

Дмитрий Менделеев. Из посвящения матери в научной работе «Исследования водных растворов по удельному весу»

СТЕКЛА, РАСТВОРЫ И МИНЕРАЛЫ

Сначала петербургский климат сыграл с Менделеевым злую шутку: он хворал, у него временами даже шла горлом кровь. По совету друзей он смог попасть на консультацию к знаменитому хирургу Н.И. Пирогову, который осмотрелего и выдал заключение: «Вы всех нас, батенька, переживете».

Менделеев был превосходным студентом – учился он с огромным интересом, но был известен как человек не очень-то покладистый. В 1855-м он выпустился с золотой медалью физико-математического факультета (и должностью

«старший учитель») из Главного педагогического института в Санкт-Петербурге.

Его первые научные работы были сделаны в институте; его занимали химические анализы силикатов – минералов из Рускеалы, в то время части Финляндии. Минералы сложны по составу; их изучение и сравнение позволяет построить изменяющийся по химическому составу изоморфный ряд.



Дмитрий Менделеев в 1861 году

Кремнекислые соединения и химия силикатов, как и изучение стекла (вы же помните стекольные заводы?) – а Менделеев был замечательным экспериментатором, сконструировал множество тонких измерительных приборов для опытов, – дали Дмитрию огромный опыт и понимание смысла химического соединения вообще. Но во время учебы Менделеев занимался не только химией: он написал ряд работ по истории, биологии, физике, педагогике и даже археологии! Недоброжелатели (их у него всегда будет много) говорили: «Разбрасывается!» Сочувствовавшие поправляли: «Широкий кругозор».

́ «Сам удивляюсь, чего только я не делывал на своей научной жизни.»

Дмитрий Менделеев

После окончания института Менделеев в 1855 году получает место старшего учителя естественных наук Симферопольской мужской гимназии. Он расстроен и подавлен: его, подающего надежды, отправляют в глухую провинцию! Но за Менделеева хлопочут его учителя и добиваются перевода в Ришельевский лицей в Одессе (где он получает свою первую лабораторию). В том же году 22-летний вчерашний выпускник в Петербурге защищает диссертацию «Удельные объёмы» — огромное (20 печатных листов!) исследование, где понятие «объем атома» выступает критерием сравнения элементов и соединений.

Уже тогда Менделеев показал себя не только вдумчивым экспериментатором, но и будущим теоретиком: начал задумываться о закономерностях классификации элементов, о том, как элементы ведут себя в разных состояниях и соединениях и что это говорит об их свойствах.

«Профессор, который только читает курс, а сам не работает в науке и не двигается вперёд, – не только бесполезен, но прямо вреден.»

Дмитрий Менделеев

В 1856 году он получает право читать лекции и защищает кандидатскую диссертацию; ему присваивают звание магистра химии и приват-доцента Санкт-Петербургского университета по кафедре химии, тут он будет преподавать до 1890 года – всего 33 года.

ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ.

Занимательная страничка

УЛЫБНИТЕСЬ...

– Ты знаешь, Марик, в Африке есть племена, где мужчины продают своих жен. А если бы мы там жили, ты бы меня продал?

– Я бы тебя подарил.

Из телеграммы:

– Роза, вышли сто рублей. Твой кормилец Додик.

- Изя, а кем вы работаете?
- Я помогаю людям, страдающим от алкогольной зависимости.
 - О! Вы психотерапевт!
- Нет. Я продавец в винно-водочном отделе.

- Йосик, ты почему лежишь и ничего не делаешь?!
- Потому что, все, что не делается, все – к лучшему.

Мужчина рассказывает о себе девушке:

– Когда-то я был высоким, красивым, кудрявым, румяным... но в роддоме меня подменили.

- Сонечка, как продвигается твой роман с Абрамом?
- Все кончено... До женщины его мечты я чуть-чуть таки не домолчала...

- Вчера моя Софа сбежала от меня с моим лучшим другом Рабиновичем.
- С каких пор он твой лучший друг?
 - Таки со вчера.

В Тель-Авиве каждый настаивает на своем. Например, Соня Соломоновна настаивает на рябине.

Мечта каждого рыбака-еврея – поймать однажды фаршированную золотую рыбку.

- Моисей Абрамович, что за праздник был у вас вчера?
- Сарочка отмечала десятую годовщину своего сорокалетия.

- Сарочка, ты не жалеешь, что за Зяму замуж вышла?
- Что ж я, не человек? Жалко его, конечно.

– Риба ищет где поглубже, а человек – шо плохо лежит...

Задания для кроссворда:

По горизонтали: 21. Особый стол в магазине. 6. Цельность, сплоченность. 7. Спутник по неволе. 8. Деревенский магазин. 11. Рельеф земной поверхности, общий вид и характер местности. 14. Цветное коромысло в небе. 15. Прыгучая веревка. 16. «Кто ... посадит, тот человеку друг», – слово. 17. Куда уходят государственные мужи, когда государство подает на развод с ними? 21. Характер, склад человека. 22. Делает из глины полезную домашнюю утварь. 23. Зимние обильные осадки.

По вертикали: 2. Радиоприемник в одном корпусе с проигрывателем грампластинок. 3. Специалист по выращиванию льна. 4. Особым образом приготовленная свинина. 5. См. фото. 8. Физическая или нравственная боль. 9. Главенствующее положение. 10. Образное выражение. 11. Атрибут настоящего ковбоя. 12. Очень тонкий момент. 13. Перпендикулярная рельсу доска. 18. Государево кресло. 19. Пробоина в днище судна. 20. Густой пушок на лицевой стороне некоторых тканей.



Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Прилавок. 6. Единство. 7. Конвоир. 8. Сельпо. 11. Ландшафт. 14. Радуга.

15. Скакалка. 16. Дерево. 17. Отставка. 21. Натура. 22. Гончар. 23. Снегопад.

10. вертикали: 12. Радиола. 3. Льновод. 4. Ветчина. 5. Крот. 8. Страдание. 9. Лидерство. 10. Поговорка.

11. Лассо. 12. Нюанс. 13. Шпала. 18. Трон. 19. Течь. 20. Ворс.

