Нижний Новгород

В помощь пенсионеру

ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№13 (286)

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П6377

12 апреля 2023 г.

Здравствуйте, мои дорогие читатели!

12 апреля 1961 года свершилось одно из тех событий, которые принято называть перевернувшими мир. В этот весенний день впервые в истории космический корабль, находящийся под управлением человека, покинул планету. Первым легендарным космонавтом стал гражданин СССР Юрий Гагарин. Премьерное путешествие в космос длилось менее двух часов. За это время никому не известный ранее летчик успел облететь вокруг орбиты Земли, заслужить звание Героя Советского Союза и навечно остаться в памяти граждан всего мира.

Как появился праздник

В преддверии годовщины знаменательного события летчик-космонавт, дублер Гагарина Герман Титов предложил увековечить полет человека в космос и учредить в стране соответствующий праздник. Это предложение было принято, и 9 апреля 1962 года Указ о праздновании **Дня космонавтики** был официально подписан Президиумом Верховного Совета СССР. С той поры день 12 Апреля стал одним из любимых и радостных праздников для граждан огромной страны.

В 1968 году праздник в честь покорения космоса получил международный статус. Всемирный День космонавтики был утвержден Советом Международной авиационной федерации на ноябрьской конференции.

С развалом Советского Союза возникла необходимость вновь утверждать любимые и важные праздники. В 1995 году День космонавтики был подтвержден Законом «О днях воинской славы и памятных датах России».

В апреле 2011 года Генеральная Ассамблея ООН внесла изменение в название привычного Дня космонавтики и провозгласила всемирный праздник Международным днем полета человека в космос. Поводом для таких изменений послужил полувековой юбилей величайшего для истории и науки мирового события.

Во **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ** хочу пожелать чистого и ясного неба, космических просторов счастья и вдохновения. Пусть звезды указывают верный путь к успеху, пусть каждый день радует новыми открытиями, крутыми взлетами к облакам сокровенных мечтаний души и сердца!

ПАСХА в 2023 году отмечается 16 апреля. Это главное событие года для православных христиан. Полное церковное название праздника – Светлое Христово Воскресение. Торжество приурочено к воскресению Иисуса Христа после распятия. Пасха – переходящее событие. Ее дата исчисляется по лунно-солнечному календарю. Праздник отмечается в ближайшее воскресенье после первого полнолуния, которое случается после дня весеннего равноденствия. Дата приходится в период от 4 апреля до 8 мая по новому стилю.

История праздника

По приказу римского прокуратора Иудеи Понтия Пилата Иисус Христос был приговорен к мучительной смерти – распятии на кресте. Его распяли на горе Голгофе на окраине Иерусалима. Точная дата смерти Спасителя неизвестна. Это произошло в пятницу, в период с 26 года н.э. по 36 год н.э. После смерти Иисуса обвили плащаницей и положили в гроб (каменную пещеру) до наступления субботнего покоя. В ночь с субботы на воскресенье, накануне иудейской Пасхи, Жены-мироносицы пришли к гробу. Они обнаружили отпертую пещеру и ангела в ней, который известил их о воскресении Христа. Название «Пасха» праздник получил от еврейской Пасхи, в ночь на которую произошло Воскресение Христово. Песах у иудеев посвящен Исходу – освобождению израильтян от четырехвекового рабства под гнетом египетских фараонов. Эти события описаны в Ветхом Завете.

В Великую субботу накануне Пасхи в Иерусалимском храме Воскресения происходит схождение Благодатного огня. Храм был построен на горе Голгофе, где был распят Иисус и на месте гроба Господня – каменной пещере, где он был погребен. Огонь выносят на богослужении из Кувуклии – часовни внутри храма. Греческий Патриарх передает его другим патриархам, после чего он распространяется по храму. Ежегодно в церемонии участвуют более 15 тысяч прихожан, которые держат в руках связки из 33 свечей – символ лет жизни Христа. Служба в храме Воскресения транслируется во многих странах мира. Из Иерусалима Благодатный огонь передается в другие государства.

В 1992 году, после 80-летнего перерыва, он был доставлен в Москву. С того времени ежегодно самолетом Благодатный огонь передается в столицу России и распространяется по другим городам страны.

Христос воскресе! В этот светлый и чистый праздник желаю в ваш дом добра и благодати. Пусть на душе всегда будет спокойно, над головой – мирное и ясное небо, а рядом – надежные и верные друзья. Желаю, чтобы Пасха принесла вам теплоту и радость в сердце. Пусть Господь дарует вам свою любовь и крепкую веру в душе. С праздником!

И, как всегда, напоминаю наши адреса для писем:

- ***почтовый адрес: 603093, г. Нижний Новгород, ул. Деловая, дом 19, офис 9, редакция газеты;***
- ***электронный адрес: olg3160@yandex.ru.***

Главный редактор
Ольга Панкова

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

13 апреля

- Чистый четверг;
- Всемирный день рок-н-ролла;
- День мецената и благотворителя;
- День рождения троллейбуса.

14 апреля

- Страстная пятница;
- Международный день внезапного смеха;
- Всемирный фестиваль овсянки.

15 апреля

- Страстная суббота (Великая суббота);
- Международный день цирка;
- Международный день культуры;
- Всемирный день искусства;
- День специалиста по радиоэлектронной борьбе;
- День экологических знаний.

16 апреля

- ***Пасха***;
- Всемирный день голоса.

17 апреля

- Международный день кофе;

- Всемирный день гемофилии;
- День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск.

18 апреля

- Международный день памятников и выдающихся мест;
- Международный день жонглеров;
- Всемирный день радиолюбителя;
- День победы на Чудском озере (Ледовое побоище);
- День образования органов Гостехнадзора РФ;
- День благодарности мужу.

19 апреля

- День российской полиграфии;
- Праздник читателя этикеток;
- День велосипеда;
- День подснежника;
- День чеснока.

«ЭРА МИЛОСЕРДИЯ», КОТОРУЮ МЫ ПОТЕРЯЛИ

Неделю назад в одном из сетевых магазинов, с названием заканчивающимся на «...ёрочка», я был свидетелем события, которое меня «мягко» сказать расстроило. Я обыденно зашел совершить покупки, как вдруг за спиной услышал жалобную и тихую мольбу о помощи. Я начал искать взглядом откуда исходит этот «голос».

Возле стоек с товарами стояла сгорбленная старушка. Обычная такая бабушка, каких много в нашей стране. Она обращалась к покупателям с какой-то просьбой. Одни граждане (человеки), как-будто не замечая старушку, просто проскакивали мимо. Другие, как-то брезгливо окинув ее взглядом, спешили за своими покупками. Персонал магазина, спокойно занимался своими делами. Кто-то из НИХ не спеша раскладывал товар, кто-то вел задушевные беседы друг с другом. А бабулька все стояла, что-то спрашивала своим тихим старческим голосом. Когда я подошел к ней, то заметил, что она практически ничего не видит! Она ориентировалась больше по звукам и пыталась обратиться к людям-теням, которые все также проносились мимо нее.

«Бабушка, чем Вам помочь?» – спросил я несчастную старушку.

Она вздрогнула и повернула в мою сторону свое морщинистое лицо, а на ее полуослепших глазах были видны слезы.

«Сынок, где здесь стиральный порошок лежит? Подведи меня, пожалуйста. Слепая бабка стала, два года жду операцию. Я «свет» то вижу, очертания предметов, людей, а больше ничего» – причитала старушка.

Не удивляйся, читатель, в таком возрасте человеку хочется общаться хоть с кем-то. Старые люди испытывают постоянный дефицит общения в таком возрасте. Я подвел ее к заветной полке, и мы начали выбирать стиральный порошок. После моей «трансляции» цен и объема порошка в пачках бабулька сделала свой выбор. И вот, когда я укладывал «пакетик» в тележку, то ненароком заметил «продуктовый набор», который выбрала себе бабушка. Две коробки «Доширака», батон хлеба, лоточек порезанной на кусочки «аля» вареной колбасы жуткого вида (граммов сто не больше) и... больше ничего.

«Бабуль, Вы все купили проводить Вас на кассу?»

«Да, сынок, спасибо, проводи если не сложно».

Я шел к кассе, а в моей душе рвались «ниточки». Все-таки я тоже большой такой мерзавец. Ведь если бы я не услышал «голос» этой старой женщины, я бы даже не обратил на нее внимание и пробежал мимо, т.е. поступил бы как все. Больше скажу, я как-то особо не задумывался, а как живут старики в нашей стране. Т.е. в целом знал, что не хорошо, но чтобы на столько, увы не знал. Кушать «Доширак» на старости лет – это, я думаю, ну полная жесть! А ведь бабулька с таким здоровьем супчика себе не сварит.

Мы подошли к кассе. Когда «пробивали» старушкины покупки, я спросил у нее: «А можно я их оплачу?».

Бабулька посмотрела на меня своими, почти не видящими глазами и тихо ответила: «Не надо, сынок, я не «побирушка», пенсию получаю, спасибо тебе».

«Хорошо, удачи Вам и берегите себя» – каким-то ломающимся голосом я попрощался с этой несчастной старой женщиной, развернулся и пошел теперь уже за своими покупками. А «счастливая» российская пенсионерка медленно побрела домой ужинать такими вот «полезными» и разнообразными продуктами.

После этого случая я стал обращать внимание на таких же стареньких людей именно в магазинах. Господи, до чего же довели этих несчастных пенсионеров! Они ходят по магазинам, как «тени». Оказывается, у многих из них тоже проблемы со зрением. Они как-то опасливо подходят к «ценникам» на продукты и начинают их внимательно «изучать». А дальше, почти у всех, одна реакция. ИХ как будто «током» бьет. ОНИ, как от боли, еще больше горбятся и тихо отходят от «увиденного». А на кассе в их тележках можно наблюдать традиционный «набор», состоящий из: дешевого батона, «макарошек» (как назвала этот продукт некая чиновница), трех-четырех картофелин, луковицы и супового набора из остатков каких-то куриц. А на лицах этих заслуженных людей-пенсионеров, какая-то полная безнадега, усталость, боль и даже стыд за то, что они такими стали. А точнее, их такими сделали.

Но есть еще одно, что МЫ почти все потеряли, а точнее ЭТО «сломали» в нашей Стране. «Сломали» не сразу, постепенно. Как бы выгоняя за «ненадобностью» ЭТО состояние из нашей жизни. Как выбрасывают в мусор старую и ненужную вещь. То, от чего мы почти «избавились», называется милосердием. В «телевизоре» ОНО конечно еще присутствует, когда показывают каких-то волонтеров, «делающих на камеру» добрые дела или собирают СМСками деньги на лечение. Но это уже скорее единичные порывы добрых людей, которые будут «таять» с каждым днем.

Наверное, каждый кто жил в СССР и был пионером помнит, что тогда существовали пионерские дружины. Мальчишки и девчонки собирали макулатуру, металлолом, участвовали в «субботниках». Но, кроме того существовало и «тимуровское» движение. У нашей «дружины» подшефными были два дома, в которых мы помогали старикам, нуждающимся в дополнительной заботе. Мы ходили им за продуктами, помогали с уборкой и готовкой (да, почти каждый из нас смог сварить какой-то нехитрый суп). И делали мы это от чистого сердца!

Понимаю, что в наше время такое невозможно. Теперь нет морального кодекса, какой был в советское время: «Человек человеку – друг, товарищ и брат».

Да и детишек, пребывающих в «пионерском» возрасте, сейчас без присмотра на «улицу» не отпустишь. Особенно это касается крупных городов. Криминогенная обстановка. Какие там «хождения по домам» с оказанием помощи нуждающимся. Самим бы выжить и детей сохранить. Вот так мы, дорогие друзья-товарищи, стали жить. Грустно все это!

В общем не сбылась мечта об Эре милосердия, которую транслировал актер Зиновий Гердт в к/ф «Место встречи изменить нельзя». Хотя то, что ОН говорил о текущем положении Страны после Великой Отечественной войны, как-то очень сильно похоже на ТО, что происходит у нас сейчас.

И как быть, что делать? Не знаю. Может быть стать чуточку внимательней и добрее друг к другу, а особенно к людям пожилого возраста? Хотя бы уступать им место в транспорте, помочь перевести старого человека через дорогу, не отказать в помощи если люди преклонного возраста об этом просят. Ведь когда-то многие из нас станут такими же! Хотя дожить до пенсионного возраста теперь гораздо труднее, чем было раньше.

Но, русский народ все выдержит, если будет, как прежде, сплочен и милосерден друг к другу. Лично я в это верю...

Повествователь

Любимые песни

По заявке Надежды Александровны Матвеичевой из Заволжья публикуем текст песни «Две души».

ДВЕ ДУШИ

Музыка – Н. Топчий,
Слова – Е. Лещенко (Пилипюк).

Две души, гуляя по небесам,
Говорили в тишине по душам.
О земле говорили,
Ничего не забыли
Из того, что пережили там.
О земле говорили,
Ничего не забыли
Из того, что пережили там.

Припев:

Две души...
Две души...
Две души, две души...

Две души вдали от грешной земли
Разговор неторопливый вели.
Как друг друга искали,
Но в толпе потеряли.
Тонкий след печали замели.
Как друг друга искали,
Но в толпе потеряли.
Тонкий след печали замели.

Припев.

Две души обнявшись там под звездой
Вспоминали час особенный свой.
Час, когда тьма пропала,
И душа отыскала
Путь к душе единственной родной.
Час, когда тьма пропала,
И душа отыскала
Путь к душе единственной родной.

Припев.

Две души, гуляя по небесам,
Говорили в тишине по душам.
О земле говорили,
Ничего не забыли
Из того, что пережили там.
О земле говорили,
Ничего не забыли
Из того, что пережили там.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

17 мая 2023 года в Законодательном Собрании Нижегородской области по адресу: Кремль, корп. 2, г. Нижний Новгород, 603082, заместитель Председателя Законодательного Собрания Нижегородской области Краснов Дмитрий Германович проведет личный прием граждан в соответствии со статьей 13 Федерального закона от 2 мая 2006 года №59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» по вопросам, относящимся к компетенции Законодательного Собрания Нижегородской области.

Гражданам, желающим прийти на личный прием, необходимо до 18 апреля 2023 года представить в отдел по работе с обращениями граждан аппарата Законодательного Собрания Нижегородской области (кабинет №31) с 09:00 до 17:30 (обеденный перерыв – с 13:00 до 14:00) письменное заявление и необходимые для рассмотрения обращения документы (при наличии).

Контактные телефоны: (831)419-20-10, (831)439-18-84 (отдел по работе с обращениями граждан аппарата Законодательного Собрания Нижегородской области).

О МАГНИТНЫХ БУРЯХ – С РАЗНЫХ СТОРОН

Мнение представителей официальных наук – медицины и метеорологии

Жанна Максимова, врач-кардиолог:

– Давно изучено, что в момент воздействия магнитных волн на организм человека изменяются некоторые свойства крови и сосудов, сказываются они и на работе вегетативной нервной системы. Но никто однозначно не доказал, что это – плохо. Более того, даже связать частоту случаев инфарктов или инсультов с магнитными бурями вряд ли можно. Научно этот факт не подтвержден. Для большинства здоровых людей колебания геомагнитного поля Земли проходят практически незаметно. Но есть метеозависимые люди, которые ощущают на себе перепады погоды, а также возмущения магнитосферы нашей планеты. Чаще это пожилые люди с хроническими заболеваниями, особенно с артериальной гипертензией, у которых в такие моменты могут повышаться давление и возникать некоторые другие симптомы. Но такие пациенты, как правило, знают свой диагноз, у них есть предписанные лечащим врачом препараты, им известно, как вести себя в подобной ситуации. Ведь давление у них может подскочить и в дни без магнитных бурь, к примеру, в моменты перепадов атмосферного давления. Воздействие магнитных бурь теми людьми, которые придают им большое значение, ощущается скорее на психологическом уровне. Поэтому не нужно лишний раз хвататься за таблетки, если вы понимаете, что ваше состояние дискомфорта не является обострением хронической болезни!

Анна Ткач, клинический психолог:

– Да, «договоренность» между головой и телом, нашим внутренним состоянием и самочувствием очень важна. Почему многие люди, особенно пожилые, так много значения придают магнитным бурям? Да просто потому, что для них такие сведения – сродни кроссвордам в газете: напечатан прогноз бурь – значит, все стабильно, мы знаем, что нас ожидает, мы можем это контролировать. Поверьте, у таких людей тревожность снижается, когда они раскрывают любимую газету и традиционно видят в ней «расписание бурь». А тревожность в обществе сейчас в связи с известными событиями весьма высока. И если человек может что-то контролировать вокруг себя, ему становится легче.

Бывает и так: в коллективе кто-то из сотрудников жалуется на головную боль. «Неудивительно, сегодня же магнитная буря! Такие сильные вспышки на Солнце!» – утешают окружающие и уточняют, что на головную боль нынче жалуется не он один. «А, бури! Значит, это у всех!» – сразу успокаивается страдалец. Причина его недомогания найдена! Раз у всех, значит, в его состоянии нет ничего особенного. Не зря же и русская пословица утверждает, что «со всеми вместе легче и горе горевать». И вот ему уже начинает казаться, что головная боль проходит сама собой. Мы все – разные, у каждого из нас – своя стратегия поведения. Нравится отслеживать даты и баллы интенсивности магнитных бурь, считая себя зависимым, – пожалуйста, лежите весь этот день на диване. А можно этот день проживать, как обычно, не зацикливаясь на графике из газеты, больше гулять на свежем воздухе, испытывая положительные эмоции, делать дыхательную гимнастику. Ведь наше тело зачастую идет на поводу у нашего же разума. Но это уже – о другом: о взглядах на жизнь, о поиске причин для радости и счастья, а не о колебаниях магнитосферы Земли.

Галина Шепоренко, синоптик:

– Магнитные бури, если говорить о физической стороне процесса, – это вспышки на Солнце и связанные с ними колебания магнитного поля Земли. Но следует понимать, что магнитное поле глобально, оно одновременно воздействует на всю планету, а не на какую-то отдельную территорию. Наука еще не дошла до того, чтобы говорить о каких-то региональных проявлениях магнитных бурь. Поэтому когда пишут «прогноз магнитных бурь для Урала» или что-то подобное, особо на достоверность информации рассчитывать не приходится. Лично я в это не верю. Если магнитное поле возмущено, тот это одновременно происходит в той или иной степени на всем земном шаре. Сильнее – на полюсах, отсюда – и появление северного сияния. Магнитное поле всегда сопутствовало нашей планете, на протяжении миллионов лет, люди к нему приспособились. Да, некоторые пожилые склонны преувеличивать воздействие магнитного поля на себя лично. Молодежь повышенного внимания к нему не проявляет. Медики, выясняя причины проблем со здоровьем у пациентов, на статистику магнитных бурь не ориентируются: трудно вычленить именно бурю как первопричину возникновения болезни. Есть множество других факторов. Мне кажется, что не нужно поощрять увлечение прогнозами магнитных бурь.

Не нужно забывать о том, что вообще-то магнитное поле Земли – это наша защитная оболочка от солнечной радиации, от вредного космического излучения. И механизм его действия пока недостаточно изучен. Сейчас, к примеру, наблюдается миграция Северного полюса от Канады в сторону России. Почему? Однозначного ответа нет, некоторые ученые связывают это с процессами в ядре Земли. Сказывается это и на состоянии магнитного поля планеты. Но в любом случае оно – не враг человеку, а его защита.

Отдельно хочу сказать о долгосрочности прогнозов. И метеопрогнозы обладают определенным уровнем достоверности, чем на более длительный период времени они составлены, тем ниже их достоверность. То же самое можно сказать о графике магнитных бурь на месяц вперед: даже ученые-геофизики, которые прицельно изучают природу геомагнитных колебаний, могут с более-менее высоким процентом достоверности прогнозировать на 3-4 дня вперед. А уж на целый месяц никто с абсолютной точностью ничего не скажет. Так что советую особо таким прогнозам не доверять, а жить обычной жизнью.

СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ

А. Ткач:

– Нельзя сразу все резко менять: следите вы за расписанием магнитных бурь – пожалуйста! Но все же давайте попробуем провести этот день чуточку иначе. Начнем утро не с ожидания неприятных симптомов, а с легкой физзарядки. Давайте отодвинем для себя время начала конкретной бури и займемся повседневными заботами. Со временем поймем, что наша жизнь и возмущения магнитосферы могут идти параллельно, не пересекаясь на нашем организме.

Ж. Максимова:

– Как врач я могу дать самые общие рекомендации, но они работают! Прежде всего, в дни магнитных бурь сохранять спокойствие. Если человек – гипертоник, ему следует контролировать артериальное давление. Обязательно дома должны быть назначенные лечащим врачом препараты для снижения давления. При этом нужно помнить, что резкое снижение давления так же опасно, как и высокие показатели. Снижать следует медленно, желательно в течение суток.

В такой день нужно избегать употребления соленой, жирной, острой пищи, ведь всем известно, что соленое может провоцировать повышение артериального давления. Больше воды, овощей и фруктов! Полезно будет не спеша погулять на свежем воздухе.

Еще я порекомендовала бы всем освоить технику брюшного дыхания. Доказано, что она помогает снизить артериальное давление и облегчить состояние при аритмии.

Универсальным средством для нормализации состояния является горячее молоко с пищевой содой: на 1 стакан молока добавить соды на кончике ножа. Пить можно утром или на ночь. И, конечно, валериана, которая не утратила своего значения и в наши дни. Ее можно применять в виде капель или отвара травы.

Очищение ЖКТ активированным углем

Один из самых простых и эффективных способов очищения организма – с помощью активированного угля. Этот способ известен со времен Древнего Египта.

Загрязненная окружающая среда способствует тому, что в организме человека накапливаются вредные вещества. Избавиться от них помогает энтеросорбция – регулярное применение внутрь таблеток активированного угля или основанных на его основе сорбентов. Принцип действия такой: сорбент связывает вредные вещества, после этого они выводятся из желудочно-кишечного тракта. Также энтеросорбция очищает кровь, оказывает влияние и на обмен жиров в организме.

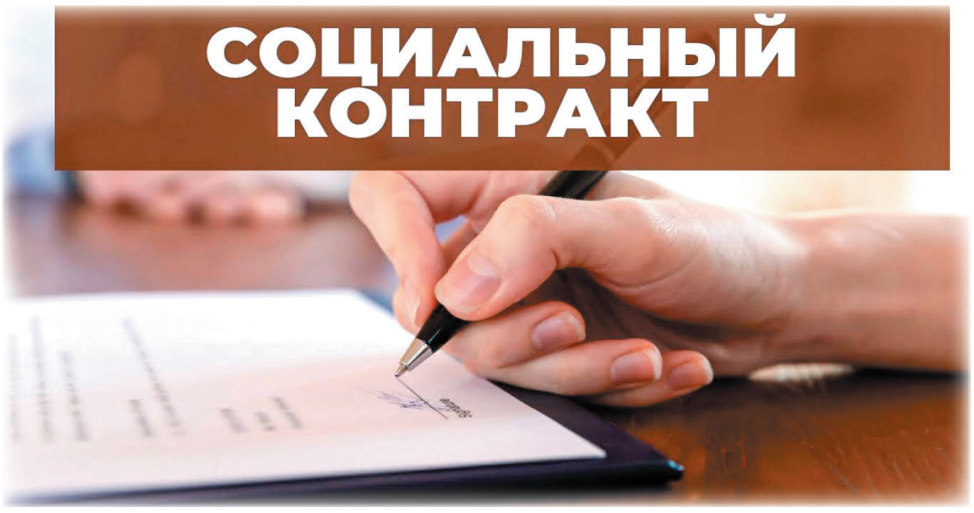
Эту процедуру можно проводить и в домашних условиях. В течение двух недель принимают по 1 таблетке активированного угля на каждые 10 килограммов веса. Во время этого не стоит принимать другие лекарственные препараты или использовать их не ранее, чем через два часа после приема сорбента. Также следует соблюдать диету: питание должно быть легкое, сбалансированное, с малым содержанием жиров. Пить не меньше 2 литров воды в день.

Как только курс очищения активированным углем завершится, то на протяжении двух недель следует употреблять напитки или препараты, содержащие живые бактерии.

Активированный уголь – достаточно безвредный препарат. Но все же не надо им злоупотреблять. В больших дозах он снижает всасывание из ЖКТ жиров, белков, витаминов и питательных веществ, это приводит к общему обеднению организма. Кроме того, неумеренное употребление активированного угля может вызвать побочную реакцию в виде поноса или запора.

Противопоказано принимать активированный уголь при язвенных поражениях ЖКТ и желудочных кровотечениях.

В любом случае необходимо предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.



Деньги по социальному контракту можно тратить на:

- трудоустройство, т.е. если нигде не работаете, то поиск работы;
- развитие бизнеса, а именно открытие своего дела;
- развитие личного подсобного хозяйства, требуется наличие земельного участка;
- преодоление трудной жизненной ситуации.

При этом соцконтракт – это не просто выплаты, а индивидуальный план действий для каждого гражданина или семьи, которые обратились за помощью.

Размер выплат по социальному контракту в 2023 году

Семья или одиноко проживающий гражданин может получить следующие выплаты:

- на поиск подходящей работы в размере прожиточного минимума (ПМ), данную выплату человек получает и после трудоустройства первые 3 месяца. Деньги идут на освоение новой профессии в размере до 30 000 руб., стипендию на время обучения, а также оплачиваемую стажировку у будущего работодателя;
- для создания и открытия своего бизнеса сумма до 350 000 руб., а также выплаты на обучение предпринимательским навыкам до 30 000 руб.;
- для развития ЛПХ до 200 000 руб. и оплату курсов по навыкам ведения ЛПХ до 30 000 руб.;
- содействие в получении финансовой поддержки людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Выплаты предоставляются в размере ПМ на срок до полугода.

Ранее размер выплат по социальному контракту был ниже, но летом прошлого года Правительство РФ приняло решение увеличить выплаты на 100 000 руб. (постановление от 29.06.2022 №160).

Часто задаваемые вопросы:

Можно ли получить социальный контракт по временной прописке?

Органы социальной защиты настаивают на том, что для заключения соцконтракта нужно быть зарегистрированным в том регионе (иметь постоянную прописку), куда гражданин собирается подать документы.

В соответствии ФЗ РФ от 17.07.1999 №178-ФЗ, социальная помощь, в том числе и на основании социального контракта, назначается по месту жительства, по месту пребывания семьи.

Но несмотря на это, отсутствие постоянной регистрации – частая причина для отказа.

Получить выплаты по соцконтракту могут только безработные?

Наличие статуса безработного необязательно, обратиться за получением социального контракта может и трудоустроенный гражданин.

Важно! Чтобы доход семьи был ниже прожиточного минимума, установленного в конкретном субъекте.

Наличие статуса безработного нужно лишь тогда, когда гражданин подает документы по направлению «поиск работы».

Что значит: нужно предоставить документ, подтверждающий сложившуюся трудную жизненную ситуацию?

В качестве такого документа можно предоставить к примеру:

- справку о пожаре (все имущество сгорело – трудная жизненная ситуация);
- справку из медучреждения, если основной кормилец в семье получил серьезную травму;
- справку о расторжении трудового договора в случае увольнения;
- если вас признали потерпевшим по уголовному делу (к примеру, мошенничество);
- установление группы инвалидности;
- наличие коммунальных долгов и т.д.

Как рассчитать доход при заключении соцконтракта, ?

Для расчета принимают во внимание доходы всех трудоспособных челнов семьи за три последних месяца до подачи заявления

Если я заключу соцконтракт, мне больше не будут выплачивать пособие по безработице?

Нет, заключение соцконтракта никак не отменяет выплату пособия по безработице. Дело в том, что соцконтракт не отменяет помощь с центра занятости и не заменяет его, он дополняет.

Имеют ли приставы списывать выплаты по социальному контракту?

Имеют, так как, согласно ст. 101 ФЗ об исполнительном производстве, выплаты по соцконтракту не включены в перечень доходов, с которых пристав не вправе списывать деньги.

Причины отказа и как обжаловать отказ

Случаи, когда собес отказывает в заключении социального контракта весьма частые, причин множество:

- предоставление недостоверных или неполных сведений; экономически неэффективный бизнес-план; отсутствие регистрации в данном регионе; в бюджете нет средств;
- в связи с невозможностью осуществления контроля по выполнению мероприятий;
- наличие нескольких домов (в ряде регионов это указано в НПА);
- гражданин не принял должных мер по устранению независящих от него причин.

Для того чтобы обжаловать отказ соцзащиты, нужно изучить все обстоятельства, убедиться, что спор нельзя разрешить внесудебном порядком и при наличии оснований полагать, что отказ необоснованный, обратиться с административным иском в суд.

Соцконтракт – это соглашение соцзащиты с семьей или человеком, уровень заработка которого ниже прожиточного минимума. На такую помощь могут рассчитывать только те, кто стал малоимущим не по своей воле. Государство обязуется помочь заявителю выйти из трудного финансового положения, а он, в свою очередь, берет на себя обязательства в рамках соглашения: открыть свое дело, развивать домашнее хозяйство, пройти переобучение или найти работу. Это и отличает социальный контракт от пособий, рассчитанных на нецелевое расходование.

ЗАКОН НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 2 декабря 2022 г. №179-З «О ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЕ СУПРУГАМ В СВЯЗИ С ЮБИЛЕЯМИ ИХ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ»

В Нижегородской области супругам в связи с юбилеями их совместной жизни будут выплачивать 10 000 рублей.

Право на получение единовременной денежной выплаты предоставляется супругам – гражданам Российской Федерации, состоящим в зарегистрированном браке 50, 60, 70 лет, постоянно проживающим на территории Нижегородской области не менее 10 лет, предшествующих году получения единовременной денежной выплаты, при условии, что брак не был расторгнут либо признан судом недействительным. Также право на единовременную денежную выплату сохраняется за вдовами (вдовцами) в случае смерти одного из супругов, наступившей в год юбилея их совместной жизни.

От редактора. *Вероятно, появится такой вопрос: а вот если 50 лет совместной жизни наступает в сентябре, а один из супругов умер в мае, не дожив несколько месяцев до юбилея, тогда выплата оставшемуся в живых супругу полагается? Ответ на сегодняшний день: да, выплата 10 тысяч рублей остается в силе.*

Размер единовременной денежной выплаты составляет 10 тыс. руб. независимо от периода проживания в браке (***то есть независимо будет это 50, 60 или 70 лет – прим. ред.***).

Единовременная денежная выплата выплачивается органами социальной защиты населения на основании заявления о предоставлении единовременной денежной выплаты, которое подается лично супругами (одним из супругов) в течение года, в котором исполняется 50, 60, 70 лет со дня государственной регистрации заключения брака в органе записи актов гражданского состояния (***нельзя пропускать юбилейный год, срок не восстановят – прим. ред.***).

От редактора. *Выплаты касаются только тех, у кого юбилей именно 50, 60 или 70 лет. Выплаты за промежуточные даты, например, 55, 65 лет не предусмотрены. Также нельзя получить выплаты у кого юбилейный год был в прошлом году. Да, в Российской Федерации есть субъекты, где супругам, которые прожили в браке больше 50 лет, начиная с «золотой» свадьбы каждый следующий год их совместной жизни делают подарки, отдавая тем самым дань уважения старшему поколению и даря им радость. Но, к сожалению, Нижегородская область к таким субъектам не относится. Хотя надо признать, что «лед тронулся, господа присяжные заседатели», так как до этого закона вообще ничего не было. Будем надеяться, что руководство области пойдет навстречу старшему поколению и все-таки введет ежегодные выплаты после «золотой» свадьбы.*

Закон вступил в силу с 1 января 2023 г.

К закону было принято Постановление Правительства Нижегородской области №259 от 29 марта 2023 года «Об утверждении Порядка предоставления единовременной денежной выплаты супругам в связи с юбилеями их совместной жизни».

Согласно утвержденному порядку для получения единовременной выплаты необходимо обратиться с заявлением в учреждение социальной защиты по месту жительства иди по месту фактического пребывания в течение юбилейного года. К заявлению прилагаются: копии паспортов, копия свидетельства о браке, а также копия свидетельства о смерти, в случае смерти одного из супругов в юбилейный год.

БАКЛАЖАНЫ С ШАМПИНЬОНАМИ В ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ

Ингредиенты: Соевый соус – 2 ст. л.; помидор – 1 шт; перец зеленый (острый) _– 1/2 шт; чеснок – 2 зуб.; шампиньоны (свежие) – 100 г; баклажан (средний) – 1 шт; масло растительное – 2 ст. л.; кинза; соль.

Баклажаны режем полукольцами, засыпаем солью, перемешиваем и отставляем на 30 минут, чтобы вышла горечь. Далее баклажаны промываем, отжимаем и обсушиваем бумажным полотенцем, рецепт требует минимального количества жидкости, все ингредиенты должны обжариваться в масле, а не тушиться. Блюдо готовится быстро, но его приготовление требует постоянного нахождения у плиты, поэтому все продукты подготавливаем заранее. Шампиньоны моем, обсушиваем бумажным полотенцем и крупно нарезаем (размер кусочков шампиньонов и баклажанов должен быть соизмерим). Мелко нарезаем чеснок, тонкими полосками зеленый острый перец. Помидоры нарезаем сегментами такими же по размеру, как шампиньоны. Берем соевый соус. Мелко нарезаем стебли кинзы, оставляя листики на украшение. На горячую сковороду наливаем растительное масло и выкладываем баклажаны в один слой. Поджариваем баклажаны до румяности, переворачиваем. Кладем шампиньоны и обжариваем, помешивая, 1 минуту. Добавляем нарезанные помидоры, зеленый перец, чеснок и кинзу. Все перемешиваем, обжаривая на сильном огне пару минут. Помидоры не должны размякнуть и стать соусом. Добавляем соевый соус. Еще раз все непрерывно перемешиваем около 1 минуты. Подаем горячим или холодным. При подаче посыпаем рубленной зеленью кинзы.

СУП-ГУЛЯШ С БЕЛОЙ ФАСОЛЬЮ

Ингредиенты: Фасоль (белая) – 100 г; лук репчатый – 1 шт; морковь – 1 шт; перец болгарский – 1 шт; помидор – 1 шт; чеснок – 3 зуб.; паприка сладкая – 1 ст. л.; грибы (сушеные лесные) – 2 ст. л.; масло растительное – 2 ст. л.; Лист лавровый – 1 шт; соль; петрушка; зелень (лук зеленый, укроп); перец черный (молотый); сахар (для варки фасоли) – 1 ч. л.

Фасоль промыть, залить водой на 1-2 часа. Переложить фасоль в сотейник, добавить сахар и влить 1,5 стакана воды. Варить 40-45 минут. Добавление сахара при варке бобовых сокращает время на 10-15 минут. Нарезать лук перьями, обжарить на 1 ст. л. растительного масла, добавить морковь, жарить 5 минут. Добавить нарезанный перец и чеснок, жарить 5 минут. Добавить ломтики помидора, сушеные грибы и паприку. Влить половник фасолевого отвара, тушить 15 минут, огонь минимальный. Переложить в сотейник, измельчить погружным блендером. Добавить фасоль с отваром, влить кипяток, 1-1,5 стакана, тушить 5 минут. Добавить рубленую петрушку, перец, лавровый лист, посолить по вкусу. Потушить 3 минуты, снять с огня, дать настояться 5-10 минут, лавровый лист удалить. Подать горячим, добавив рубленую зелень. Как вариант – соус к макаронам.

РУЛЕТИКИ ИЗ КАБАЧКОВ С КУРИЦЕЙ

Ингредиенты: Филе куриное – 400 г; грибы (у меня сухие белые, можно заменить на 200 г свежих, ваших любимых) – 20 г; лук белый – 1 шт; сыр голландский (тонко нарезать, как для тоста) – 150 г; кабачок – 700 г; помидор – 250 г; масло оливковое – 4 ст. л.; соль; перец; чеснок – 1 зуб.; пармезан – 2 ст. л.

Замочить грибы в горячей воде на 1 час, затем отжать. Начинка: нарезать мелко филе, грибы, лук и чеснок, обжарить в 2 ст. л. масла, посолить и поперчить. Остудить. Кабачки нарезать вдоль очень тонкими пластинами. На кабачок поместить кусочек сыра (можно на всю длину), начинку и свернуть рулетом. Поместить в жаростойкую форму, смазанную маслом (1 ст. л.). Переложить каждый ряд кусочками тонко нарезанного помидора, посолить, учитывая соленость сыра. Смазать сверху оставшимся маслом. Не нужно заливать блюдо никаким бульоном или водой! Кабачки и помидоры при запекании выделят достаточно сока, который смешается с расплавленным сыром и превратится во вкусный соус! Запекать в прогретой до 190°С духовке 30 минут. Ориентируйтесь на вашу духовку. Затем посыпать пармезаном и запекать еще минут 10. Сервировать блюдо горячим или теплым.

КОНФЕТЫ ДЛЯ ДИЕТЫ

Ингредиенты: Орехи грецкие –150 г; финик – 150 г; какао-порошок – 6 ч. л.; миндаль –по желанию.

Измельчаем грецкие орехи в муку. Хорошо моем, убираем косточки из фиников и перемалываем их до однородной консистенции. Теперь смешиваем орехи, финики и 4 ст. л. какао-порошка. Получилась тягучая липкая смесь. Очень нежно лепим конфетки любой формы, предварительно чуть смочив руки водой. Внутрь конфеток по желанию можно положить очищенный миндаль. Обваливаем в оставшемся какао и оставляем немного подсохнуть. От себя могу добавить, что я большой нелюбитель фиников, но здесь они приобретают какой-то очень мягкий вкус, почти непохожий на себя. Существует много различных вариантов рецептов конфет из сухофруктов, но мне этот нравится тем, что в состав не входит ни масло, ни сахар. Все очень просто и доступно.

ТВОРОЖНО-АПЕЛЬСИНОВАЯ ЗАПЕКАНКА

Ингредиенты: Крахмал картофельный – 4 ст. л.; сахарная пудра – 100 г; сметана – 100 г; яйцо куриное – 5 шт; творог (нежирный, 1,8%) – 500 г; апельсин – 2 шт; ванилин.

Отделить желтки от белков. В блендере смешать творог, желтки, сметану, сахарную пудру, 2 ст. л. крахмала и ванилин. Взбить до однородной массы. Белки взбить до крепких пиков. Осторожно вмешать белки в творожную массу. Форму для запекания смазать маслом. Выложить творожную массу в форму и разровнять. В блендере взбить мякоть двух апельсинов (без косточек и белых прожилок) и крахмал. Получившуюся массу вылить в форму для запекания на творожный слой. Выпекать в духовке, разогретой до 180°С, около 40 минут. Запеканка в процессе выпекания хорошо поднимется, а потом опустится. Дать запеканке полностью остыть и нарезать порционно.

СЫР «ФИЛАДЕЛЬФИЯ»

Ингредиенты: Молоко (пастеризованное) – 1 л; кефир – 0,5 л; яйцо куриное – 1 шт; соль – 1 ч. л.; сахар – 1 ч. л.; кислота лимонная (на кончике ножа).

Молоко выливаем в кастрюлю и ставим на огонь. Постоянно помешиваем, перед закипанием добавляем соль и сахар, доводим до кипения. Выключаем плиту и сразу добавляем кефир и перемешиваем, пока масса не свернется. Так можно приготовить домашний творог.

Откидываем на марлю и даем стечь сыворотке. Подвесить и дать стечь сыворотке 15 минут. Яйцо с добавлением небольшого количества лимонной кислоты хорошенько взбить. Добавить творожную массу и взбивать до однородной массы. Сыр готов! Но я решила пойти дальше и приготовила сыр, который можно кушать на закуску. Получился типа сыра Альметте с зеленью. Нарезала зелень, чеснок (у меня были зеленые перья). Добавила к сыру и перемолола.

Получилось вкусно! Из этих ингредиентов получилось ровно 250 грамм.

КУРИНЫЕ ДРАНИКИ

Ингредиенты: Грудка куриная – 400 г; картофель – 2 шт; морковь (средняя) – 1 шт; яйцо куриное – 1 шт; молоко – 100 мл; соль – 1/2 ч. л.; перец душистый – 1/4 ч. л.; масло растительное (для жарки) – 4 ст. л.

Куриную грудку помыть, порезать на кусочки и отправить в блендер. Измельчить грудку до состояния фарша. Переложить куриный фарш в другую емкость, добавить соль, перец, яйцо и молоко. Хорошо перемешать. Затем добавить морковь, натертую на мелкой терке. Перемешать. Потом добавить картофель, натертый на крупной терке. Хорошенько перемешать. Фарш готов.

На смазанную растительным маслом и разогретую сковороду выкладывать фарш ложкой в виде лепешки и обжаривать с двух сторон минут по 5-7. Затем все куриные драники положить в сковороду, на которой обжаривались, накрыть крышкой и потомить минут 20 до остывания комфорки.

Готовые куриные драники выложить на блюдо, украсить по желанию.

Куриные драники можно подавать со сметаной или с сыром фетакса.

Приятного аппетита!

Маргарита Балашова

Творческий конкурс

Галина Николаевна Орехова,
г. Нижний Новгород.
Член Российского союза профессиональных литераторов, общества «Среда поэта»

МОЙ ПЕРВЫЙ РЕДАКТОР

Наставник – это тот, кто ведет за собой. Дает разумные советы, помогает добрым словом. Я часто вспоминаю одного из своих мудрых наставников – главного редактора районной газеты «Кулебакский металлист» Александра Григорьевича Чесанова, моего первого редактора и наставника на творческом пути.

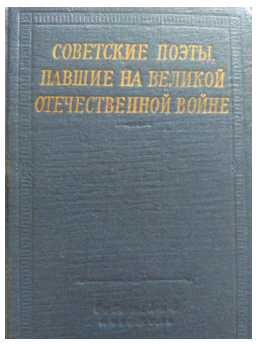
Стремление писать и делиться написанным с читателями привело меня в эту газету, а подтолкнул к этому мой папа, иногда писавший заметки о заводской жизни и жизни города Кулебаки и в заводскую газету «Кировец», и в районную газету.

В редакции меня, тогда еще пятнадцатилетнюю школьницу, встретили очень тепло, дружелюбно, подбадривали. То были шестидесятые годы двадцатого века, взлет поэзии шестидесятников, время «оттепели».

И вот первые публикации, присутствие на редакционных советах вместе с известными местными журналистами и поэтами, одобрение написанного и чуткие подсказки, как писать лучше. Главный редактор поддерживал начинающего молодого автора, советовал писать не только стихи, но и короткие рассказы, оттачивая тем самым литературный стиль. Я внимала этим наставлениям и советам, отражая в творчестве сначала школьную жизнь, а затем и студенческую.

Поступив на заочное отделение Горьковского (в то время) университета на историко-филологический факультет, работала в школе и продолжала писать в свою любимую газету. Но дальнейшее замужество и переезд в Горький прервали на долгое время мое творчество. Я работала корректором, редактором, правила чужие авторские тексты не только в редакции, но и дома – не до писания было.

Выход на пенсию подсказал, как заполнить освободившееся время, свой досуг. Вспомнились все советы газетчиков и литераторов из молодости, и особенно А.Г. Чесанова, очень любившего поэзию. Мне очень дорог подарок от него с дарственной надписью – это сборник «Советские поэты, павшие на Великой Отечественной войне» о тех, кто ушел на фронт «не долюбив, не докурив последней папиросы». Самые яркие поэты этого сборника – Павел Коган, Муса Джалиль, Николай Майоров, любимые редактором и очень пришедшиеся мне по душе. Я и поныне обращаюсь к этой книге. Спасибо Вам, мой старший товарищ, мой первый редактор!



ПАМЯТНОЕ

В памяти моей очень живы воспоминания о первых годах трудового стажа, о начале работы в школе. Это была школа-интернат для детей с ограниченными возможностями, только что открывшаяся в городе Кулебаки, где я тогда жила.

Коллектив интерната был очень большим, в основном или молодежь, уже окончившая педвузы, или студенты-заочники, к которым относилась и я, мои ровесники и знакомые по школьной поре. Старшие преподаватели, такие как Екатерина Степановна Горюнова, Людмила Александровна Евкеева и некоторые другие, имена которых с годами позабылись, нам всегда помогали в сложных педагогических случаях, являлись добрыми наставниками, советчиками, помогали в работе и учебе в вузах.

Дети школы-интерната были в основном из области, не местные. Большинство – после детского дома, сироты. Дети особенные, но очень добрые и ласковые, требующие повышенного внимания и заботы и в повседневной жизни, и во время школьных занятий. Сначала я работала воспитателем, а с третьего курса университета – учителем русского языка и литературы.

Из молодых коллег по работе особенно запомнились три молодые девушки – Александра, Тамара и Антонина, только что закончившие Лукояновское педучилище и приехавшие по распределению. Они рьяно взялись за работу и стали любимыми наставниками для особенных детей, лишенных родительской ласки. Позднее все трое поступили в пединституты на заочное отделение, продолжая работать в интернате. Было видно, что педагогическая работа им по душе, нравится. Даже все свободное время они проводили со своими подопечными, готовя их к будущей самостоятельной жизни.

Александра была высокой, по-спортивному подтянутой и вела уроки физкультуры, организовывала спортивные соревнования. Тамара – натура художественная, преподавала рисование, была главным оформителем в здании интерната и на всех проводимых мероприятиях, вела кружок рисования. Антонина стала учителем первоклашек, но проработала лишь до Нового года, так как вышла замуж и уехала с мужем в Горький, где продолжила педагогическую работу, иногда присылая вести о себе.

Свадьба Антонины совпала с празднованием Нового года и была комсомольско-молодежной в одном из кафе города Кулебаки. Отметили событие с размахом и по-молодежному весело, задорно, как капустник, говоря современным языком. Антонина была немного постарше своих подруг, более спокойной, домашней, хотела иметь своих детей. Тамара и Александра вышли замуж намного позже, полностью отдавали себя педагогической работе.

Я с теплом вспоминаю те молодые годы, свой первый трудовой коллектив, который дал путевку в дальнейшую жизнь. Впоследствии я стала работать в редакции, общалась с различными авторами, их текстами. Это тоже своего рода для меня наставничество, но только уже над взрослыми людьми – авторами.

СПАСИБО НАСТАВНИКАМ

Не каждый наш наставник – педагог,
Однако мудро наставлял, как мог.
Педвузы многие ведь не кончали,
Но опытом житейским отличались.

Любовно, незаметно и умело
Они вели вперед своим примером.
Ученики, с годами вырастая,
Наставниками сами тоже стали,

Наставниками новых поколений –
Так прорастало новых знаний семя.
Пусть время за окном уже другое,
Наставников нам забывать не стоит.

Все Марьиванны, дяди Леши, Вани –
Учащимся запали в память,
Незабываемый оставив след.
Наставникам из прошлого – привет!

Не зарастет к наставникам дорожка,
Они нам – словно неотложка,
Помогут выбрать нужный путь.
Их имена запомни, не забудь.

Все помните наставников советы,
Все помните их мудрые заветы.
Они вели из темноты нас к свету,
Спасибо им огромное за это.

С Днем космонавтики

Вячеслав Михайлович Сизов-Зарайский,
ветеран Горьковского автозавода,
заслуженный автозаводец

Взрыва грохот, пламя, клубы гари,
Рев ракеты – точка корабля!
Что ж, «Поехали», – сказал Юрий Гагарин
И пришпорил звездного коня!

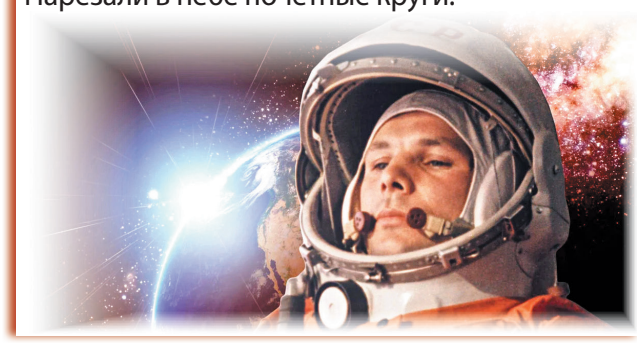
Обогнул любимую планету,
Вот он, первый дорогой виток!
Пищу дал богатую поэтам!
Примирил весь Запад и Восток!

Расступились звезды – это же землянин,
Принимали, как Вселенной короля!
А внизу, в столице полыхало Знамя,
Кланялись герою башни все Кремля!

Удивлялись, восхищались страны,
Это же великий разума пример!
Им казался подвиг этот странным,
Почему не в США, а в СССР?

Потому что победила школа,
И главное – Советский человек!
Народ учился, и к победе шел он.
Фашистов победил и космос через 16 лет!

Птицы, прилетевшие, запели,
Ветер разносил многоголосый гимн!
Первые свидетели звездного апреля
Нарезали в небе почетные круги!



Со Светлой Пасхой

Григорий Сомов,
г. Чкаловск

МОЛИТВА

Как струны на гитаре в нужный лад,
Я строчки у стихов своих настрою,
Чтоб каждая строка согреть могла
Сердца людей мелодией простою.

Конечно в этом деле я профан.
Ругайте – не обижусь, я не гордый.
Я лишь хочу, чтоб каждая строфа
Звучала чистым правильным аккордом.

Чтобы все строчки, слаженно звеня,
В гармонии единой были слиты.
Но с каждым днем все ближе для меня
Высокая поэзия молитвы.

Она в меня вошла через века,
Не тронута ни временем, ни модой,
Как чистая, бездонная река,
Даруя Истину, Надежду и Свободу.

Молитва – суть общения с Христом.
Через нее связь наша с миром Горним.
Мы все когда-то будем в мире том,
А на Земле лишь только наши корни.

Чту сонм святых – великих мудрецов.
На все вопросы есть у них ответы.
Будь моя воля – всех святых отцов
Я б записал в великие поэты.

ГЕНИЙ РУССКОЙ ОПЕРЫ

Телеканал «Россия» недавно выпустил сериал «Шаляпин» к 150-летию со дня рождения великого русского певца, но речь не о фильме. Расскажем, почему Федор Шаляпин стал не только нашей, но и мировой легендой оперного и камерного пения. Кстати, про камерное – Федор Иванович стал первым артистом, кто бесплатно выступил в тюрьме. Таганской.

Родиться в Казани, а умереть в Париже (1873-1938) случается не всем. На жизнь Федора Ивановича Шаляпина и карьеру, само собой, сильно повлияли тектонические изменения в судьбе родной страны. И отметим сразу, что Шаляпин был очень разносторонним и творческим человеком – не только певцом, но и актером, режиссером поработал, а еще писателем-мемуаристом, скульптором, художником, графиком. Тем удивительней, что родился ведь Федор в самой простой крестьянской семье. Как же развились его широкие, как Волга, таланты?

ФАКТОР САВВЫ МАМОНТОВА

Юный Шаляпин получил начальное образование в частной школе Ведерниковой, затем учился в Четвертом приходском училище в Казани, потом – в Шестом городском начальном двухклассном училище. В мае 1885 года Шаляпин окончил училище, получив высший балл. Но вот что касается пения, то первичное образование маленький Федор получил в церкви – был певчим. А это отличный опыт, профильный. В 1889 году Шаляпин поступил в драматическую труппу Серебрякова на должность... статиста. И уже через год исполнил партию Зарецкого в опере Чайковского «Евгений Онегин».

Через три года будущая мировая звезда сцены переезжает в Москву, а в 1894 году уже в столицу. В Санкт-Петербурге он пел в оперной группе Лентовского. Но распеваться начал еще в отчем доме, вот его смешное воспоминание:

«Опера изумила меня. Изумило меня то, что существует жизнь, в которой люди вообще обо всем поют, а не разговаривают, как это установлено на улицах и в домах Казани. «Господи, – думал я, – вот, если бы везде – так, все бы пели, – на улицах, в банях, в мастерских»!

Например, будочник, схватив обывателя за шиворот, басом возглашает:

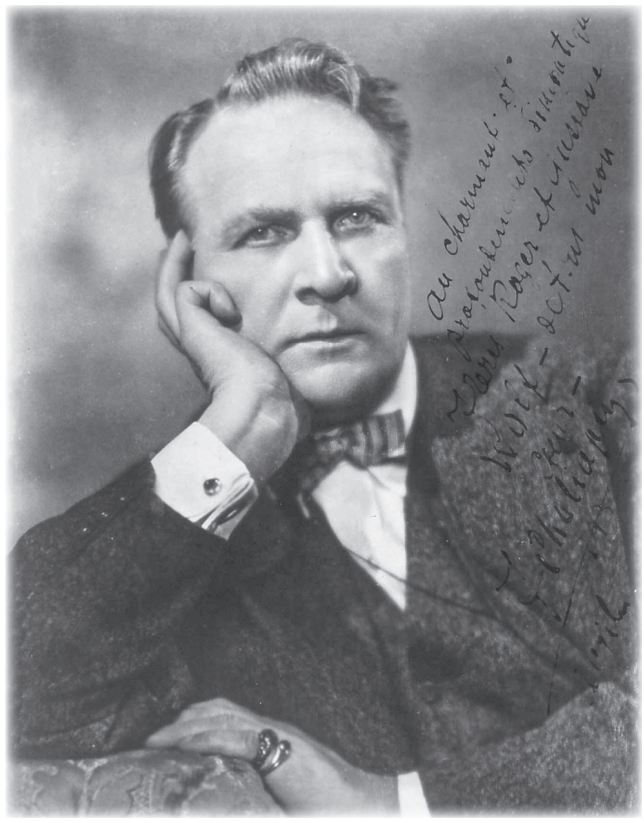
– Вот я тебя в участок отведу-у!

А ведомый взывает тенорком:

– Помилуйте, помилуйте, служивый-й!»

Кардинально судьбу и карьеру Шаляпина изменил известный московский меценат Савва Мамонтов. Купец разглядел недюжинный талант! И переманил его в свой ансамбль «Частная русская опера». В нем Федор Иванович раскрылся как солист, даже, скорее, широкого диапазона артист. В автобиографической книге «Маска и душа» Шаляпин характеризует «Мамонтовские» годы как важнейшие: «Я получил тот репертуар, который дал мне возможность разработать все основные черты моей артистической натуры, моего темперамента».

Позже была постоянная работа в Большом театре и выездная в Мариинском. Были и международные гастроли, к примеру, в Ла Скала, а в 1908 году в США и Аргентине. А в 1915 году Шаляпин сыграл в кино: и сразу в главной роли, и самого Ивана Грозного! Еще отметим, что Шаляпин стал первым топ-артистом, который выступил в тюрьме – Таганской в Москве. Дело было еще в 1906 году по договоренности с местной полицейской администрацией. Позже тюрьму снесли, и примерно в этом месте потом появился Театр на Таганке, где уже блистал Владимир Высоцкий...



«ОБРАТНО КАТИСЬ!»

Теперь про сложные политические моменты в жизни Шаляпина, которые в итоге привели его к жизни во Франции. Он был чуток к событиям в своей стране – во время стачек рабочих в 1905 году давал деньги демонстрантам, а в Первую мировую войну на собственные средства открывал лазареты для раненых.

Как он встретил Октябрьскую революцию? В одном цвете и не скажешь. Первое – он стал худруком Мариинского театра при Советах. То есть ни в чем не потерял после кардинальной смены власти. В 1918 году получил звание «Народный артист Республики». В принципе, так и жил себе Шаляпин успешно и сыто до 1922 года, пока не отправился на гастроли, в США со своей второй женой. Это важный момент – она не осталась в Советской России заложницей, значит, власти Шаляпину вполне доверяли. Однако он вдруг как-то все не возвращался и не возвращался, правда, не отказываясь от «дубликата бесценного груза» – советского паспорта. Автор этого стихотворения Владимир Маяковский написал возмущенно про оперного певца: «Или жить / вам, / как живет Шаляпин, / раздушенными аплодисментами оляпан? / Вернись / теперь / такой артист / назад / на русские рублики – / я первый / крикну: / – Обратно катись, / Народный артист Республики!»

А вот в 1927 году случилась знаковая вещь, после которой пути назад, по сути, уже не было. Федор Иванович пожертвовал сборы с одного из концертов на нужды детей русских эмигрантов. В Советской России, понятно, такую акцию восприняли крайне негативно. В газетах, а потом на других уровнях появились призывы лишить артиста звания народного. Сказано – сделано.

24 августа 1927 года постановлением Совнаркома РСФСР Федор Шаляпин был лишен звания народного артиста и права возвращаться в СССР. Такое решение обосновывалось тем, что он не желал «вернуться в Россию и обслужить тот народ, звание артиста которого было ему присвоено». «Предложения о восстановлении Ф.И. Шаляпину посмертно звания “Народный артист Республики”» рассматривались ЦК КПСС и Верховным советом РСФСР в 1956 году, но не были приняты. В итоге звание было возвращено лишь в 1991 году.

Так великий артист оказался невъездным в СССР, что принесло ему многие личные печали, однако расширило его мировую славу. И на Западе Шаляпин продолжил кинокарьеру. В частности, в 1932 году снялся в фильме «Приключения Дон Кихота», озвучивая по-французски.

НЕВЕРОЯТНАЯ СПОСОБНОСТЬ

Но главное, конечно, сцена и голос. У Шаляпина, как официально пишется, «высокий бас (возможно, бас-баритон) светлого тембра. Современники отмечали превосходную дикцию певца, полетный голос, слышный даже в самых удаленных от сцены местах».

Именно голосом он и брал, хотя стать, рост, улыбка, молодцеватость, русское щегольство, песцовая шуба тоже работали на образ. Но Шаляпину еще и повезло со славой и ее монетизацией на Западе, потому что на чужбине после революции оказалось огромное количество русских эмигрантов – до двух миллионов. От Северной и Южной Америк до Европы, само собой. Конечно, Федор Иванович стал символом ностальгии.

Отчасти «преемник» Шаляпина Александр Вертинский оставил такие мощные и четкие очные воспоминания о певце: «Выступления Шаляпина в Париже обставлялись оперной дирекцией с небывалой роскошью. Чтобы придать его гастролям национальный характер, была создана "Русская опера". Оркестр и хор специально выписали из Риги, декорации писали лучшие русские художники, находившиеся в то время за границей. Со всей Европы были собраны лучшие оперные и балетные артисты и дирижеры». Главный идеолог объединения «Мир искусства» Александр Николаевич Бенуа писал: «Его способность – одним своим присутствием на сцене потрясать всю аудиторию каким-то прямым воздействием, держать тысячи людей в своей власти, – была невероятной».

Вертинский добавлял: «Он стоял на фоне заката – огромный, великолепный, ни на кого не похожий, на две головы выше толпы, и, улыбаясь, разговаривал с кем-то. Его обступили – всем хотелось пожать ему руку. Меня охватило чувство гордости. "Только Россия может создавать таких колоссов, – подумал я. – Он – точно памятник самому себе..."»

В какой-то момент советские власти решили вернуть Шаляпина на советскую сцену, как Алексея Толстого на писательскую. И стали воздействовать через близкого друга певца Максима Горького, который помогал тому писать книгу «Страницы из моей жизни». И Федор Иванович ответил ему в письме мягко, но категорически: «Я убедился, что за границей я могу жить более спокойно, более независимо, не отдавая никому ни в чем никаких отчетов, не спрашивая, как ученик приготовительного класса, можно ли выйти или нельзя...»

А другой друг Шаляпина, великий художник Константин Коровин, оставил такую запись о парижской жизни певца: «Федор Иванович часто говорил мне, что редко вспоминает Россию, но каждую ночь видит ее во сне. И всегда деревню, где он у меня гостил».

Скончался Федор Шаляпин от лейкоза в 1938 году. Возможно, сказались тяжелейшие гастроли по непривычной Азии, где он дал 57 концертов за три месяца годом ранее. Похоронен на парижском кладбище Батиньоль (25-й дивизион), а на могильной плите сделана надпись: «Здесь покоится Федор Шаляпин, гениальный сын земли русской».

Евгений Колесников

УЛЫБНИТЕСЬ...

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ

Чтобы получить медицинскую помощь наилучшего качества, каждый больной должен следовать простым, но эффективным правилам.

1. Минимум три дня думайте, что само пройдет.

2. Прийти к выводу, что не проходит и нужно вызвать Скорую, лучше всего в интервале 01.00 – 05.00.

3. Не забывайте бурно возмущаться, что скорая не ехала полчаса, а потом развить тему в приемном отделении. Вы болеете уже трое суток, а врач не идет целых десять минут!!!

Обязательно обратите внимание всего медперсонала и соседей по очереди на это вопиющее обстоятельство.

4. Изо всех сил притворяйтесь, что вы не слышите указаний медиков, а когда они в десятый раз скажут: «Ложитесь на кушетку», ответьте: «Что ж вы так кричите!» или: «Почему вы мне хамите?».

Помните, ваш голос и весь вид должны быть полны искреннего возмущения.

Если вы ну о-о-о-очень интеллигентный человек, следует обреченно вздохнуть и безропотно произнести: «Господи, зачем же так грубо...»

5. Никогда, ни при каких обстоятельствах не отвечайте прямо на заданный вам вопрос. Не давайте сбить себя с курса наглыми выпадами, типа, «Рвота была?», «Какая температура?» и прочими несущественными деталями.

Вы обязательно должны рассказать во всех подробностях:

а) как вас вообще всю жизнь плохо лечили;

б) как вы переживаете за свою семью и котика;

в) что вы ели последние дни. Непременно порассуждайте, что первично, селедка или колбаса, а может помидорки;

г) что вы подумали, когда ощутили первые, вторые и третьи признаки заболевания;

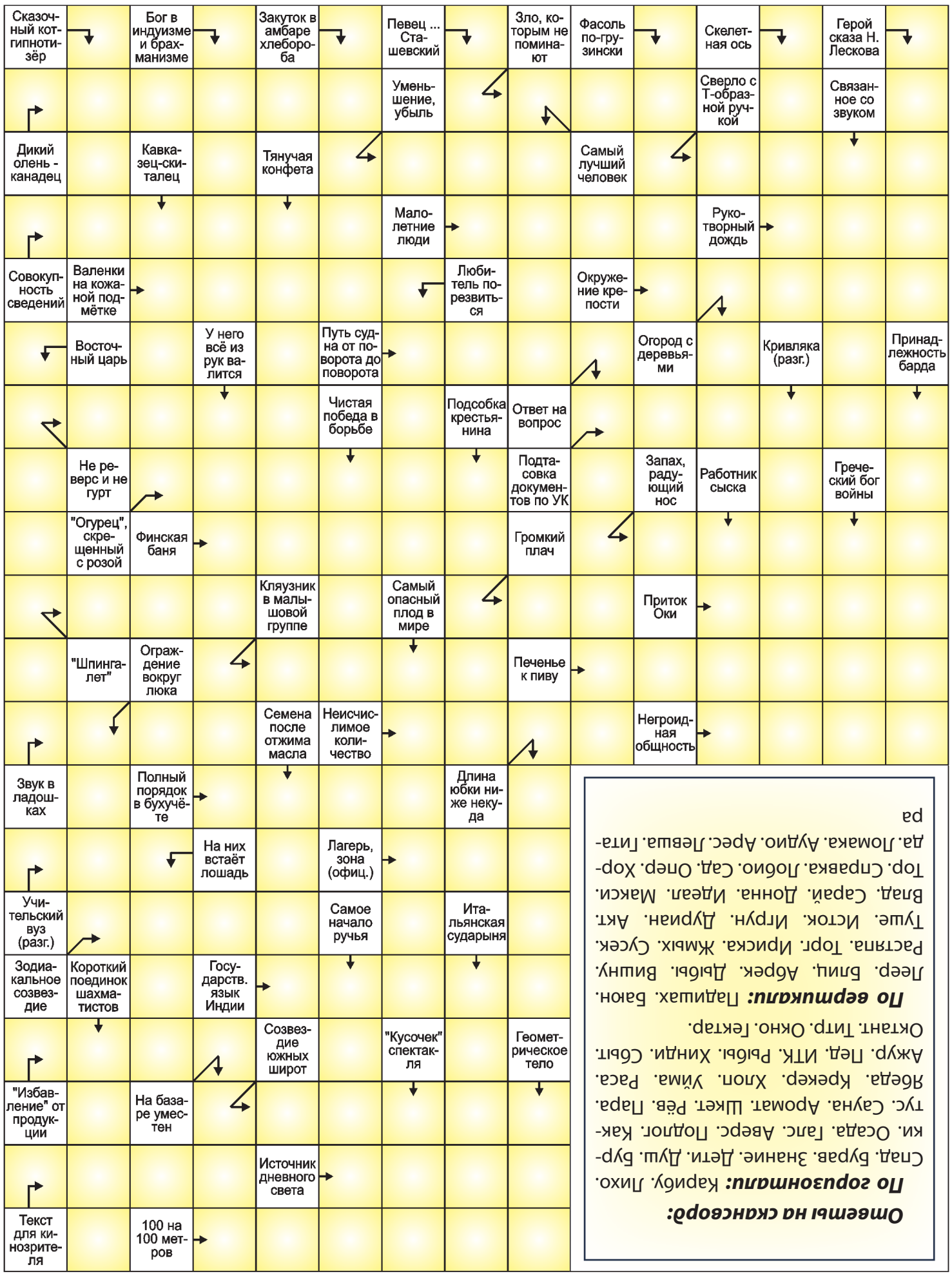
д) какой вы невероятный инвалид и как всю жизнь поднимали Россию с колен;

е) что вам давно пора помирать, а вы вот все никак.

6. Если у вас есть аллергия на лекарство, забудьте его название. Лучше расскажите, какая была погода в тот день, когда вам его делали, и вы чуть не умерли.

7. Во время осмотра следует жутко стонать и делать страдальческое лицо. Помните: ВАМ БОЛЬНО ВЕЗДЕ!

8. Хорошим тоном считается хватать врача за руки с криком: «Ну мне же больно!»



Ответы на кроссворд:

По горизонтали: Карибу. Лихо. Слад. Бурав. Знание. Дети. Душ. Бурки. Осада. Гарс. Аверс. Подпол. Кактус. Сауна. Аромат. Шкет. Рёв. Пара. Ябеда. Кренкер. Хлоп. Уйма. Раса. Ажур. Пед. НТК. Рыбы. Хинди. Сбит. Октант. Титр. Окно. Гектар.

По вертикали: Парашах. Баян. Леер. Бриц. Абрек. Дыбы. Вишну. Растрата. Торг. Прыска. Жмых. Сусек. Туше. Исток. Игрун. Дурман. Акт. Вяад. Сарай. Донна. Идеал. Макси. Топ. Справка. Лобно. Сад. Опер. Хорда. Ломка. Аудио. Арес. Левша. Гитара

9. Когда врач предложит свой вариант лечения, ни в коем случае не соглашайтесь. Он неправильный.

Вам нужно в другое отделение, капельницу и обследование. А операции вам не нужно. Если врач предлагает капельницу, значит, вам показана операция. Или другая капельница. Мобилизуйте все внутренние резервы и объясните доктору, что он неправ.

Доктор может попасться упрямый, но вы тоже не лыком шиты.

10. Если врачу удалось сломить ваше сопротивление, возьмите реванш. Задайте тысячу вопросов.

11. Помните, вы должны постоянно заставлять себя уговаривать! На операцию, на полежать в больнице, на укол, на без укола и т. д. Иначе лечение не имеет смысла.

Соблюдение данных правил поможет вам вернуть молодость и здоровье.

***

– Ну вот почему у всех докторов такой почерк неразборчивый? Вот что вы мне здесь написали?

– Параксизмальная тахикардия. Дисциркуляторная энцефалопатия. Облитерирующий эндартериит.

– Да вы и разговариваете, как пишете!..

***

Сейчас в психушках практически перевелись Наполеоны. Нынешние придурки просто не знают, кто это такой.

В помощь пенсионеру
Нижний Новгород 16+
ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Газета «В помощь пенсионеру». Учредитель и главный редактор: О.В. Панкова. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01288 от 19.11.2019г.

Адрес редакции газеты и издателя «В помощь пенсионеру»: 603093, Нижний Новгород, ул. Деловая, дом 19.
Телефон редакции: 8-831-413-48-19. E-mail: olg3160@yandex.ru
Подписано в печать в 16.00 (фактически в 16.00) 10.04.2023 г.
Отпечатано с готового оригинал-макета в типографии ЗАО «Дзержинская типография», Юридический адрес: 606025, г.Дзержинск, пр.Циолковского, 15.

Заказ №П88 от 10.04.2023. Тираж 5000 экз. Распространяется по подписке. Индекс П6377. Цена свободная.
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора. Перепечатка материалов без согласия редакции запрещена. Ссылка на газету при использовании материалов обязательна. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. 16+